

れきし

【そばの歴史】



そば畑 (80日・荒れ地でもOK)



そばの花、実



そばの実 (からなし・からつき)

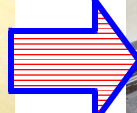
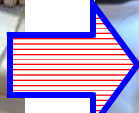


「そば」は、1万年前から食べられていた？



ひだり	あすか	なら	じだい	ねん	まえ	
左	飛鳥	・	奈良時代	(1500年	くらい前)	：そばがゆ (おかゆ)
なか	へいあん	じだい	ねん	まえ		
中	平安時代	(1200年	くらい前)	：そばがき (お湯で練る)		
みぎ	へいあん	じだい	や			
右	平安時代	：そば焼き (クレープみたい?)				

えどじだい にんき ばくはつ
「江戸時代」に人気が発爆！



うえ
 上：のばす→切る→**蒸す！！**
 ひだり
 左：「**味噌つゆ**」で食べていた。



えどじだい なか
江戸時代の中ごろ
 に はち や たい
「二八そば」の屋台
 ① **そば粉 8 ・ 小麦粉 2 の割合**
 ② $2 \times 8 = 16$ (値段が16文だった)
 ③ **「ゆでそば・醤油つゆ」**になった。



あたたかいそばつゆ
「かけそば」



つめ
冷たいそばつゆ「もりそば」



きざみのり付き
「ざるそば」

【ふりかえり…】

◇江戸の**さんみ** (寿司・てんぷら・そば) の歴史は、わかったかな？

◇日本人は、大昔から「そば」を食べていた。

◇醤油づくりの発達 → 「寿司・そば」が広まった。