

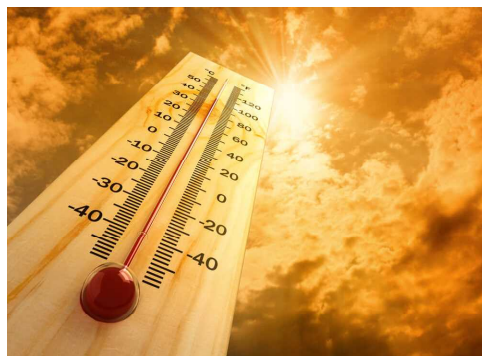
【^{あつ}まだまだ暑い、^{あせ}汗をかく…】

もんだい

人間は、なぜ^{あせ}汗をかくのかわかるか？

こたえ

^{あつ}暑さからカラダを^{まも}守るため!!



①なぜ、^{あつ}暑さからカラダを^{まも}守らなければいけないの？

- ◇カラダの中の^{なかに}水分^{すいぶん}が減る。
- ◇^{けつえき}血液^{なが}が流れずらくなり、^{えいよう}栄養^{とど}が届かなくなる。
- ◇^{たいおん}体温^あが上がりすぎてしまう。
- ◇のどがかわく、だるい、^{きぜつ}めまい、^{いのち}気絶、命が…。

^{いのち}◆命があぶない!!!



90%



70~80%



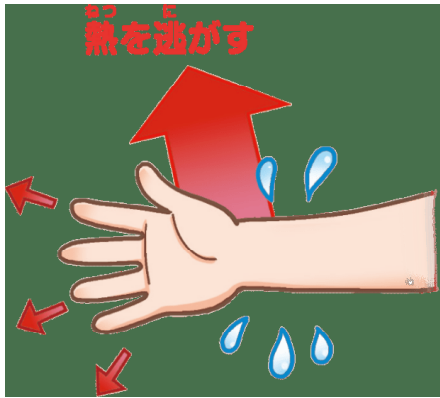
60%



50%

②カラダを冷やすしくみ

◇**気化熱**で冷やす



しょうどく
アルコール 消毒

う みず
打ち水



◇**血管を広げる**

ドクン、ドクンッ！



③汗をかいたら**補給**がだいじ!!

◇**水分**

◇**塩・糖 (さとう)**



【まとめ】

あせ
汗をかくのは、暑さからカラダを
まも
守るためだった!!!