

【プールがはじまる こたえあわせ】

せんめんき ばい みず にんげん いのち
①洗面器 1 杯の水で、人間は命をおとす？

みず
これだけの水で、
にんげん
人間はおぼれてしまいます！



ひ や けんこう
②「日焼け」は、健康のためにとってもよい？

ひ や
日焼けのしすぎは、
おな
「やけど」と同じ。
ちゆう い
注意しよう！



みず なか あせ
③「水の中」では、汗をかかない？

およ
いっぱい泳げば、水の中
あせ
でも汗をかくぞ。
すいぶん ほきゆう
水分補給をしよう！



④ 「呼吸」は、鼻ですか？ 口ですか？



口ですわないと、
鼻に水が入って
しまうよ！

⑤ 「バタ足」は、足首・ひざを曲げない？



ダイビングの時に
つける「足ひれ」
(フィン)は、とても
「しなやか」だぞ！

⑥ プールより海のほうが、体が浮きやすい？



「真水」より、
「塩水」のほうが、
浮きやすいんだ！

【校長先生からの提案】

★ 楽しく、安全に、そして「アタマを使って、
考えながら」水泳してみては？