

## 【プールがはじまる こたえあわせ】

せんめんき ばい みず にんげん いのち  
①洗面器 1 杯の水で、人間は命をおとす？

みず  
これだけの水で、  
にんげん  
人間はおぼれてしまいます！



ひ や けんこう  
②「日焼け」は、健康のためにとってもよい？

ひ や  
日焼けのしすぎは、  
おな  
「やけど」と同じ。  
ちゆう い  
注意しよう！



みず なか あせ  
③「水の中」では、汗をかかない？

およ  
いっぱい泳げば、水の中  
あせ  
でも汗をかくぞ。  
すいぶん ほきゆう  
水分補給をしよう！



④ 「呼吸」は、鼻ですか？ 口ですか？



口ですわないと、  
鼻に水が入って  
しまうよ！

⑤ 「バタ足」は、足首・ひざを曲げない？



ダイビングの時に  
つける「足ひれ」  
(フィン)は、とても  
「しなやか」だぞ！

⑥ プールより海のほうが、体が浮きやすい？



「真水」より、  
「塩水」のほうが、  
浮きやすいんだ！

【校長先生からの提案】

★ 楽しく、安全に、そして「アタマを使って、  
考えながら」水泳してみてもいい？