

しょうみきげん しょうひきげん 【賞味期限と消費期限】

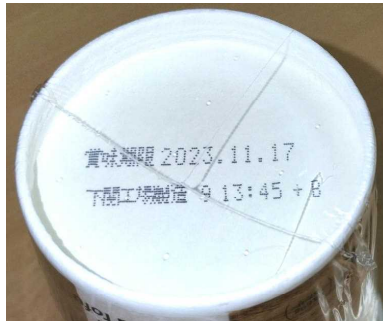
★^{れいとうしょくひん}冷凍食品に「^{しょうみきげん}賞味期限」が^か書かれていたが…?



① ^{しょうみきげん}「賞味期限」 = 「^たおいしく^{きかん}食べられる期間」

◇ ^{めん}カップ^{かんづめ}麺、^{れいとうしょくひん}缶詰、^{なかも}冷凍食品 など

◇ 6日以上もつもの → ^{ながもち}長持ちするよ、でも^{ゆだん}油断するな!

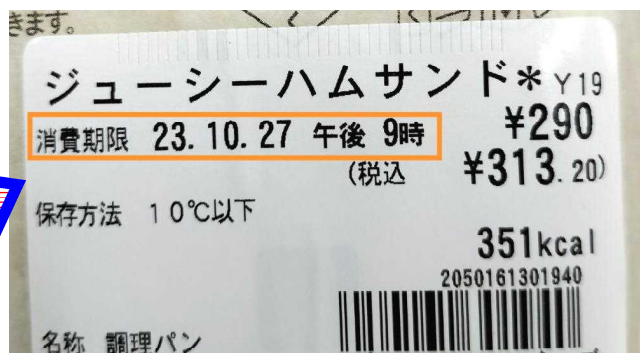


② ^{しょうひきげん}「消費期限」 = 「^{あんぜん}安全に^た食べられる期間」

◇ ^{つく}作った^{かいしゃ}会社が^{かんが}考える

◇ ^{べんとう}弁当、^{すし}サンドイッチ、^{お寿司}お寿司 など

◇ 5日以内しかもたない → ^{いたみやすいもの}いたみやすいもの



③スーパー・商店が決められる「賞味・消費期限」もある
 ◇野菜・果物・肉・魚・お弁当やおかず など



つく みせ
 「作ったりパックしたりした店」が
 じぶん き
 自分で決められる。



★給食には「消費期限」がある？
 えいよう し い どうれい こせんせい
 栄養士・伊藤麗子先生によると…。



きゆうしよく しょう ひ きげん
 給食の消費期限は
 じかん い ない
 「できあがってから2時間以内」

【しらべてみよう】

- ◇お家にある食べ物の「賞味期限・消費期限」を調べてみよう。
- ◇食品は、「賞味期限・消費期限」を確かめてから買おう。

