

# 保健だより4月号

令和6年 4月8日(月)

墨田区立豎川中学校 保健室

ご入学・進級おめでとございます。心新たに頑張ろうと思っている人も多くいると思います。環境が変わると体や気持ちがとても疲れやすくなります。早めに寝て、体をゆっくり休めてください。朝は、1日のエネルギーになる朝食をしっかり食べて、元気に過ごしましょう。

## \*\*保健室の利用方法\*\*

### ・先生に断ってから来室しましょう

体調が悪い時に保健室を利用する場合は、次の授業の先生と学年の先生に断ってからにしましょう。職員室で学年の先生から「保健室連絡カード」をもらってから保健室にきてください。

### ・来室理由をしっかりと伝えましょう

「いつから」「どこが」「どんな状態なのか」を伝えてください。今、一番いい対応と一緒に考えましょう。「失礼します」「失礼しました」のあいさつも忘れずに。

## \*\*保健室のルール\*\*

### ・休養は1時間まで

体調が悪く休養する時間は原則1時間です。1時間以上になる場合は、早退を検討します。

### ・保健室では学校でのけがの応急処置のみ行います

家でのけが、継続した手当(ガーゼのはりかえなど)は、ご家庭でお願いします。

### ・勝手に物をさわらない

薬品やばんそうこう、ベッドなどに勝手に手を触れてはいけません。身長計や体重計などを利用したい時は、先生に一声かけてから使いましょう。



<保護者の皆様へお願い>

保健関係の提出物は以下のとおりです。ご記入いただき、**15日(月)**までに提出をお願いします。

- ・『保健調査票』(白色二つ折り) ※全員
- ・『結核健康診断問診票』(二つ折り) ※全員
- ・『心臓検診調査票』(A4白) ※1年生のみ

### 令和6年度 健康診断日程表

月日	曜日	検査項目	時間	対象者	場所	備考
4/22	月	尿検査一次	8:45まで	全校	保健室	4/19(金)容器配布
4/22	月	眼科健診	13:20~15:00	全校	保健室	
4/23	火	尿検査一次	9:20まで	未提出者	保健室	
5/2	木	耳鼻科健診	9:30~11:30	全校	保健室	
5/7	火	内科健診	13:05~15:00	3年(3クラス)	保健室	体育着
5/9	木	尿検査二次	8:45まで	対象者	保健室	5/8(水)容器配布
5/10	金	身長、体重	8:45~9:35	3年	体育館	体育着
		視力	9:45~10:35	2年	ガイダンス	
		聴力(1,3年)	10:45~11:35	1年・5組	ルーム	
5/13	月	尿検査二次	9:20まで	未提出者	保健室	
5/13	月	心臓健診	13:20~15:20	1年 2・3年対象者	被服室	体育着
5/14	火	内科健診	13:05~15:00	3年(1クラス) 2年(2クラス)	保健室	体育着
5/16	木	歯科健診	9:00~12:00	3年 1年(2クラス)	保健室	体育着
5/22	水	心臓健診	午後	健診欠席者	区役所	
5/24	金	内科健診	13:05~15:00	1年	保健室	体育着
5/30	木	歯科健診	9:00~12:00	2年・5組 1年(1クラス)	保健室	
5/31	金	内科健診	13:05~15:00	2年(2クラス) 5組	保健室	体育着
		色覚検査	昼休み、放課後	1年希望者	保健室	

※健康診断を欠席した場合、後日、学校医で受けていただきます。別途お知らせします。事前に欠席することがわかっている場合には、他学年の実施日に検診を受けることができます。お知らせください。

#### 【学校医の先生方】

科目	学校医名	医療機関名	住所	電話
内科	都野 晋一先生	きらく内科 クリニック	亀沢 1-8-5 両国ハナワビル3階	5610-0385
眼科	森 純一先生	森眼科医院	錦糸 3-3-7	3622-8329
耳鼻科	市川 菊乃先生	きくの耳鼻咽喉科 クリニック	錦糸 3-4-1	3829-4187
歯科	堀川 晴久先生	ほり川デンタルクリニック	太平 4-6-17	3623-6483
薬剤師	赤間 令子先生			