

	<p style="text-align: center;">学校だより</p> <p>7月号 令和6年6月28日 墨田区立第三寺島小学校 校長 関口 亮治 児童数 333名 墨田区東向島6-8-1 TEL03-3614-0201</p>	<p style="text-align: center;">教 育 目 標</p> <p>☆心身ともに健康で自主協同の精神に 満ちた児童を育成する ○じょうぶな体をつくる子 ○進んで学ぶ子 ○おたがいを大切にする子 ○人のために働ける子</p>
---	--	--

「言霊」

校長 関口 亮治

「言霊」という言葉があります。辞典で調べると「言葉に宿っていると信じられていた不思議な力。発した言葉どおりの結果を表す力。」とあります。古くから言葉には神秘的な力が宿っていると信じられてきました。

その言葉ですが、「イヤだ」「不幸だ」などのマイナス言葉と、「ありがとう」「楽しい」などのプラス言葉に分類することができます。脳の研究で、マイナス言葉を言うと、体によくない物質が出るのが分かってきています。ですから、マイナス言葉を言うと気分も落ち込んだり嫌になったりすることと関連があるそうです。一方、プラス言葉を言うと体や脳を元気にする物質が出るそうです。「幸せホルモン」とも言われ、プラス言葉を発することで、自分自身が励まされ、やる気や勇気、元気が出てくるのだとされています。

「5大プラス言葉」というものがあり、一番は「ありがとう」という言葉だそうです。「ありがとう」は自分も言われた相手も幸せになれる言葉だからです。また、繰り返し言うことで、心の中に感謝の気持ちが蓄積されていきます。

これらは過日の全校朝会で話した内容です。私自身、マイナス言葉を多く使っていたことに気づき、反省をしました。お茶を出していただいたときなどに「すみません」という言葉を多く発していたのです。これからは感謝の気持ちを表す「ありがとう」を多く言うようにしていこうと考えました。

形として表す言葉がプラスになれば、考え方もプラスに変化していきます。「プラス言葉」から「プラス思考」へと変わっていくと、行動や生活がどのようによくなっていくのか楽しみでもあります。先に述べた古くから信じられている「言霊」のとおり、プラス言葉を意識して使い、心を磨いていこうと思いました。

さて、6月はふれあい月間でした。子供たちの関わり合いが豊かになるように、学校生活の様々な場面で各学年、学級で工夫をしてきました。また、児童アンケートを行い、学校生活で困っていることがないか調査を行いました。毎年、5年生はスクールカウンセラーによる全員面接も実施しています。ふれあい月間で取り組んだ内容を基に、子供たちの学校生活がより楽しくなるものにしていきます。学校に「プラス言葉」があふれるようにしていきたいと思います。

今、学校の校庭には、1年生が育てているアサガオや4年生のゴーヤのツルが元気よく伸びています。寺島ナスは、6年生が昨年採れた種から育て、きれいな花を咲かせています。梅雨ではありますが、暑い日も多く、各学年プールでの学習も進められています。夏休みに向けて、様々な活動が充実していくよう7月も努めてまいります。

※参考・引用文献 「ふんわりと上昇気流に乗る生き方」 井垣 利英 サンマーク出版

日	曜	主な8月の行事予定	給食	SC	授業時間					
					1	2	3	4	5	6
1	木									
2	金									
3	土									
4	日									
5	月									
6	火									
7	水									
8	木									
9	金	閉庁期間始(7日間)								
10	土									
11	日	山の日								
12	月	振替休日								
13	火									
14	水									
15	木									
16	金									
17	土									
18	日									
19	月									
20	火	閉庁期間終								
21	水									
22	木									
23	金									
24	土									
25	日									
26	月	登校日(通常どおり登校、下校9:30)								
27	火									
28	水	学校費引き落とし日								
29	木									
30	金									
31	土	夏季休業日終								

日	曜	主な9月の行事予定	給食	SC	授業時数					
					1	2	3	4	5	6
1	日									
2	月	【午前授業】(給食なし) 避難訓練(引き渡し)	×		4	4	4	4	4	4
3	火	【繰5】給食始 計測⑥	○		5	5	5	5	5	5
4	水	計測⑤	○		5	5	5	5	5	5
5	木	計測④ プラネタリウム⑥	○	赤澤	5	6	6	6	6	6
6	金	【繰5】1~4年 【繰6】56年 計測③	○		5	5	5	5	6	6
7	土									
8	日									
9	月	委員会活動⑤ 計測②	○	田邊	5	5	5	5	6	6
10	火	計測①	○		5	5	6	6	6	6
11	水		○		5	5	5	5	5	5
12	木	交通安全教室②2h	○	赤澤	5	6	6	6	6	6
13	金		○		5	5	6	6	6	6
14	土									
15	日									
16	月	敬老の日								
17	火	【繰5⑥】クラブ活動	○		5	5	5	6	6	6
18	水	保護者会(前半:低学年、全体会、後半:高学年)	○	田邊	4	4	4	5	5	5
19	木		○	赤澤	5	6	6	6	6	6
20	金	【繰5】	○		5	5	5	5	5	5
21	土									
22	日	秋分の日								
23	月	振替休日								
24	火	【繰5】 まなび月曜日時程	○		5	5	5	5	5	5
25	水	歯科検診(123)1305~	○		5	5	5	5	5	5
26	木	寺中二校合同体験授業	○	赤澤	5	6	6	6	6	6
27	金	新1年生保護者授業公開 5校時 学校説明会14:30~15:00体育館	○	田邊	5	5	6	6	6	6
28	土									
29	日									
30	月	委員会活動⑥(10月分) 学校費引き落とし日	○	田邊	5	5	5	5	6	6

※下校時刻のめやす

普通時程(給食あり)	4h→13:15 5h→14:30 月・水曜日5h→14:15 6h→15:20
繰り上げ時程	繰5h→14:15 繰6h→15:05
クラブ活動(4~6年)	15:20
委員会活動(5・6年)	15:05
土曜時程	3h→11:20

7月の生活目標

熱中症を防ごう