

押上小学校だより

教育目標 ○ 挑戦する子 ○ つながる子 ○ 働く子

発行 墨田区立押上小学校

校長 根来 郁明

学校便り 【第7号】

平成28年10月31日

「体力の向上」を目指して

校長 根来 郁明

先日の学校公開及びいじめ防止授業には、保護者や地域の皆様に多数ご来校いただき、ありがとうございました。子供たちの様子をたくさんご覧いただけたのではないのでしょうか。また、ゲストティーチャーの皆様にもたくさんご来校いただき、本校の教育活動にご協力いただいたことに感謝申し上げます。

1. まっすぐないい姿勢

先日の「夢プロジェクト」で、オリンピア（アテネオリンピック陸上競技代表 伊藤 友広選手）から話を聞く機会がありました。その中で、「足が速くなるためにはどうしたらいいのか？」という質問がありました。伊藤選手曰く、「まっすぐないい姿勢をすること」が一番大切だそうです。さらに、運動が上手になるためにも、背筋を伸ばしてまっすぐないい姿勢をすることが大切だそうです。

これは、授業中イスに座っている時も同じです。頭（耳）と肩と腰の位置が一直線になるように意識してみましょう。背筋を伸ばすと、やる気が出て、集中力が出て、頭が良くなるとも言われています。立っている時、学習中のイスへの座り方、食事時の姿勢等、いろいろな場面でいい姿勢ができると思います。運動や勉強ができるようになるために「まっすぐないい姿勢」を意識させていきたいと思っています。

2. 押上かけとび運動

小学校の時期は、運動やスポーツに親しむ身体的能力の基礎を培う大切な時期です。子供たちの体力向上を図るためには、発達段階に応じて、多様な遊びや運動を経験させる必要があります。

日常生活における身体を動かす機会、外遊びやスポーツに親しむ機会が減少している今の子供たちにとって、体育の授業での運動量の確保こそが体力向上への近道だと考えています。

押上小学校では、年間指導計画に基づき、体育の授業を週3時間（5・6年生は2.5時間）行っていますが、けっして十分な時間数とは言えません。そこで、昨年度から「押上かけとび運動」に取り組んでいます。体育の時間に行う準備運動として、全学級で共通実践し、体育の授業での運動量を増やしています。コーディネーショントレーニングを取り入れた運動（動作のタイミングを上手に合わせる力、体を無駄なくスムーズに動かす力等）と走る運動を合わせた運動で、音楽に合わせて楽しみながら身体を動かすことで、筋力と持久力を高めています。無駄な動き、無理な動きがなくなり、ケガを防げるようになることにも期待しています。

【お知らせ】

10月30日より、神山明日美 養護教諭が出産休暇に入ります。その間、田井 萌子（たい もえこ）養護教諭が勤務いたします。どうぞよろしくお願いいたします。

11月行事予定

<下校時刻のめやす>

普通時程のとき…授業時間数 4=13:20、5=14:40、6=15:40

B時程のとき …授業時間数 4=13:15、5=14:10、6=15:00

※3時間授業のときは、11:40

月	日	曜日	時程	朝	学校行事等	SC	1年	2年	3年	4年	5年	6年	給食
11	1	火		朝読書	諸経費引き落とし日 社会科見学(6)		5	5	5	6	6	6	あり
11	2	水	B	読み聞かせ	YOUYOUクラブ		4	4	4	4	4	4	あり
11	3	木			文化の日								
11	4	金		ステップ学習			5	5	6	6	6	6	あり
11	5	土	B	朝読書	土曜授業7 ミニ運動会(6) 家庭教育学級		3	3	3	3	3	3	なし
11	6	日			四町会 地区防災訓練								
11	7	月		全校朝会	委員会7 (卒業アルバム写真)	○	5	5	5	5	6	6	
11	8	火		朝読書			5	5	5	6	6	6	あり
11	9	水	B	読み聞かせ			4	4	4	4	4	4	あり
11	10	木		児童集会	安全指導 すみだいじめ防止の日	○	5	6	6	6	6	6	あり
11	11	金		特別時程	就学時検診		4	4	4	4	6	4	あり
11	12	土											
11	13	日			校庭開放								
11	14	月		全校朝会	卒業アルバム写真(個人・クラス・グループ)	○	5	5	5	5	6	6	あり
11	15	火		朝読書			5	5	5	6	6	6	あり
11	16	水	B	読み聞かせ	YOUYOUクラブ		5	5	5	5	5	5	あり
11	17	木		朝読書	学芸会前日準備	○	5	5	5	5	5	6	あり
11	18	金		学芸会準備	学芸会		5	5	5	5	5	5	あり
11	19	土	B	朝読書	学芸会		5	5	5	5	5	5	あり
11	20	日			校庭開放								
11	21	月			振替休業日								
11	22	火		朝読書	避難訓練		5	5	5	6	6	6	あり
11	23	水			勤労感謝の日								
11	24	木		縦割り班遊び	校内研究(5校時 図工:5年1組)	○	4	4	4	4	4	4	あり
11	25	金	B	ステップ学習	個人面談1		5	5	5	5	5	5	あり
11	26	土			墨田区青少年健全育成区民大会								
11	27	日											
11	28	月		全校朝会	クラブ7 交通安全教室(6)	○	5	5	5	6	6	6	あり
11	29	火		朝読書	個人面談2		5	5	5	5	5	5	あり
11	30	水	B	読み聞かせ	個人面談3		5	5	5	5	5	5	あり
12	1	木		児童集会	個人面談4 諸経費引き落とし日	○	5	5	5	5	5	5	あり
12	2	金	B	ステップ学習	午前授業		4	4	4	4	4	4	あり
12	3	土	B	朝読書	土曜授業8 お箏の演奏5年 学年活動(3)		3	3	3	3	3	3	なし
12	4	日			区民ロードレース大会								
12	5	月		全校朝会	委員会8 三味線演奏6年	○	5	5	5	5	6	6	あり
12	6	火		朝読書	個人面談5 バイオリン演奏4年		5	5	5	5	5	5	あり

今月の生活目標 11月 「よいことを進んでしよう」

○週目標のキーワード…「奉仕活動」「係、委員会活動」「トイレをきれいに使おう」

11月の生活目標は、「よいことを進んでしよう。」です。

後期の学校生活が始まり、2週間以上が経ちました。各学級の子供たちは、新しい係や当番になり、クラスのために張り切って活動しています。また、高学年は、委員会活動にも取り組み、一生懸命に働いています。

よいこととは、誰にとってよいことなのでしょう。高学年の児童には自分のため、友達のため、学校のためという、誰かのためにとという目的意識をしっかりとめさせて、取り組めるよう支援していきます。

学校目標の1つである「働く子」を合言葉に、学校全体で子供たちを指導していきます。

(生活指導主任 中島 崇洋 主任教諭)

たてわり班活動

たてわり班活動担当 阪倉 友栄 教諭

押上小学校では、1年生から6年生までの異年齢の班を作り、「たてわり班活動」に取り組んでいます。6年生が中心となって遊びを考え、班ごとに小グループでの遊びの時間を楽しんでいます。活動時間は1時間目の授業開始前や、全校遠足での遊びの時間など様々ですが、年間を通して同じ班のメンバーで活動します。

一昔前にはどこでも見ることでできた異年齢の子供たちで構成された遊びの輪がありました。「たてわり班活動」では、年齢の異なる仲間との遊びの中で、上級生はリーダーシップや思いやりの心を身に付け、下級生は上級生のようにになりたいという向上心や集団における規範意識を身に付けることをねらいとしています。現在の子供たちの様子に目を向けると、休み時間や放課後の遊び集団は、同学年のみで構成されることが多いのが実情です。

たてわり班活動を通して、異年齢の仲間との関わりを増やし、思いやりの心や社会性・協調性を育てていきます。

ことばの教室より

ことばの教室 吉廣 典子 主任教諭

墨田区には、「ことばの教室」が3箇所あります。その一つが、押上小学校の中に設置されています。押上小学校の子供たちだけでなく、いろいろな学校（担当校：本校含めて区内8校）から、保護者と一緒に通って来ています。

「ことばの教室」は、ことばの心配や不安をやわらげ、子供たち一人一人が、その子らしくいきいきと生活できるように支援していく教室です。「発音に誤りがある」「吃音がある」「ことばの数が少なくてうまく表現できない」などの心配があり、通っています。個々のニーズに合わせて指導するため、主に1対1での個別指導を行っています。週1～2回の通級で、1回の指導時間は45～90分間です。そして、保護者の方と担任の先生と連携を図りながら、配慮や支援について考えていきます。

相談については、随時受け付けていますので、まず電話（直通電話 3617-6925）でご相談ください。

全校遠足

全校遠足担当 芳賀 未来 教諭

台風の心配がありましたが、天候に恵まれた10月6日（木）。たてわり班で亀戸中央公園に行ってきました。

行き帰りは、6年生と1年生、5年生と3年生、4年生と2年生が手をつなぎ、北十間川沿いを歩きました。上級生が下級生の手をしっかりと握り、優しく声をかけながら下級生を気遣う姿に高学年らしさを感じました。

亀戸中央公園では、事前にたてわり班ごとに話し合い決めた遊びや6年生が準備してくれた遊びを通して異学年同士の交流を深めたり、クラスや学年で遊んだりと有意義な時間を過ごしました。

気温が高く、汗ばむ陽気になりましたが、公園で思いっきり走り回って遊び、笑顔あふれる遠足になりました。

全校遠足は、日々のたてわり班活動の積み重ねが生かされる行事です。これからも上級生はリーダーシップを発揮し、下級生から感謝される喜びを、下級生は上級生と一緒に活動する楽しさを感じられる活動にしていきます。

各学年 11月の様子

1年生



学年活動 ミニ運動会

10月22日(土)学年活動でミニ運動会を行いました。運動会で踊った懐かしい「キラキラ★ジャンプ」をもう一度踊り保護者のみなさまに見ていただきました。その他に玉入れや人数あわせゲームも楽しみました。保護者対抗の玉入れは円の外から投げましたが、たくさん入ってとても盛り上がりました。

2年生



生活「フラワーアレンジメント」に挑戦

10月22日(土)、ゲストティーチャーを招きフラワーアレンジメントに挑戦しました。並んだ色とりどりの花を見て子供たちは大喜び。外国から来た花があったり、ほんの少し砂糖を入れると長持ちすることを知ったりと、驚きの連続でした。真剣な表情で切り、手作りの花瓶にさして、世界にひとつのすてきなアレンジメントができました。

3年生



総合「表現の仕方」

10月22日(土)に、劇団の方を講師に招き、表現の仕方を学びました。たった1つの音でも、言い方やジェスチャー1つで、伝わり方が違うことがわかりました。最後には自分で考えた音の表し方を発表しました。学芸会に向けて、自分の表現の仕方を学ぶいいきっかけになりました。

4年生

相手のために努力をすること

学芸会では「ガンバの大冒険」を演じました。役になりきるためにセリフの言い方や動きを工夫して練習に取り組みました。また、「セリフのない時の動き」も考えたり、舞台袖での態度を見直したりするなど、見ている人に楽しんでもらうために努力する姿が印象的でした。

5年生



演じることを楽しもう

学芸会に向けた練習が始まりました。10月22日(土)に「演じることを楽しむ」をテーマに8人でグループをつくり、配役、セリフ練習、動きを自分たちで考え、発表していきます。参観された保護者の皆さんにも助言をいただきながら、自分を表現する楽しさを体感することができました。

6年生



中学校進学に向けて

10月22日(土)に文花中学校見学に行きました。中学校の授業を見学し、「自分たちもこのような授業を受けるんだ」というイメージをもつことができました。部活動体験では、先輩たちに優しく教えてもらいながら、体験をさせていただきました。多くの子が目を輝かせて取り組んでいました。中学生の自分を考えるきっかけとなる学習になりました。