

押上小学校だより

教育目標 ○ 挑戦する子 ○ つながる子 ○ 働く子

発行 墨田区立押上小学校
校長 和田 眞樹子
学校便り 【第7号】
平成27年10月31日

スーパー押上小 ～押上かけとび運動～

副校長 白石 哲也

運動の秋。押上小では、体育の時間の改革に取り組んでいます。春の体力テストの結果を受け、押上小オリジナルの準備運動を作成しました。「押上かけとび運動」とは、体育の時間に行う準備運動の名前です。コーディネーショントレーニングを取り入れた運動と走る運動を合わせた運動です。「押上かけとび運動」の全校実施を目指しています。

体力テストの結果では短距離走・握力等の筋力を使う運動は、全国平均を上回る結果となっています。しかし、反復横跳び、20mシャトルランの結果は、全国平均を下回っています。そこで、機敏性や持久力を楽しく運動しながら、高めていく運動を準備運動に取り入れることにしました。また、曲に合わせて動くことを通して、集団行動の意識を高める効果も考えています。

コーディネーショントレーニングは、幼保小中一貫教育の連携として、近隣の第四吾嬬小学校・曳舟小学校・幼稚園・保育園・文花中学校でも体育や運動の学習活動に取り入れていくことになっています。また、コーディネーショントレーニングのキーワードは、「体幹」(たいかん)と「平衡」(へいこう)とされています。「体幹」とは、四肢以外の体の部分であり、体のコア(中心)とされています。つまり、背骨、肋骨等を取り巻く筋肉(背中や腰回りや腹)を鍛えることとなります。また、「平衡」とは、バランスを取ることでとされています。つまり、体がよろけたとしても、倒れないで持ちこたえる力を鍛えることとなります。他にも、体幹を鍛える運動には、ラジオ体操があります。

就学前から中学校まで、一貫して運動に取り組んでいくことを通して、この力が子供たちの確かな運動能力の向上を支えるものとなるでしょう。「運動するのは心地よい!楽しい!」という思いを、子供たちがたくさん感じることができるように取り組んでいきます。

「押上かけとび運動」はどんな運動なのか、ご家庭で聞いてみてください。学校でも家庭でも、心地よく運動できるようお声かけと健康管理をお願いいたします。スーパー押上小を目指しましょう。

10月24日(土)文化中学校ふれあい祭りに本校の5・6年生45名が、「押上ソーラン」を踊りました。早朝練習を重ね、本番で元気に披露しました。

地域のために働く人になることを期待しています。



11月行事予定

<下校時刻のめやす>

普通時程のとき…授業時間数 4=13:20、5=14:40、6=15:40
B時程のとき …授業時間数 4=13:15、5=14:10、6=15:00

※3時間授業のときは、11:40

※2時間授業のときは、11:00 ※1時間授業のときは10:00

| 月 | 日 | 曜日 | 時程 | 朝 | 学校行事等 | SC | 1年 | 2年 | 3年 | 4年 | 5年 | 6年 | 給食 |
|----|----|----|----|-----------------|-------------------------------------|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 11 | 1 | 日 | | | 2校合同ペットボトルロケット講習会 | | | | | | | | |
| 11 | 2 | 月 | | | 振替休業日 諸経費引き落とし日 | | | | | | | | |
| 11 | 3 | 火 | | | 文化の日 | | | | | | | | |
| 11 | 4 | 水 | | 放送朝会 | 幼保小中連絡協議会 YOUYOUクラブ | | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | あり |
| 11 | 5 | 木 | | 朝読書 | | ○ | 5 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 | あり |
| 11 | 6 | 金 | | ステップ学習 | 演劇教室 | ○ | 5 | 5 | 6 | 6 | 6 | 6 | あり |
| 11 | 7 | 土 | B | 朝読書 | 東京都教育の日 土曜授業 学年行事(6) 家庭教育学級PM | | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | なし |
| 11 | 8 | 日 | | | 校庭開放 地域防災訓練AM | | | | | | | | |
| 11 | 9 | 月 | | 全校朝会 | 委員会活動 | | 5 | 5 | 5 | 5 | 6 | 6 | あり |
| 11 | 10 | 火 | | 朝読書 | 安全指導日 連合音楽会(6) | | 5 | 5 | 5 | 6 | 6 | 6 | あり |
| 11 | 11 | 水 | B | 生活指導朝会 読み聞かせ | 区小研(3-2) YOUYOUクラブ | | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | あり |
| 11 | 12 | 木 | | 児童集会 | 環境学習(3) | | 5 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 | あり |
| 11 | 13 | 金 | 特別 | ステップ学習 | 就学時健診 | ○ | 4 | 4 | 4 | 4 | 6 | 4 | あり |
| 11 | 14 | 土 | | | | | | | | | | | |
| 11 | 15 | 日 | | | 校庭開放 | | | | | | | | |
| 11 | 16 | 月 | | 全校朝会 | 避難訓練 クラブ活動 | | 5 | 5 | 5 | 6 | 6 | 6 | あり |
| 11 | 17 | 火 | | 朝読書 | 社会科見学(6) | | 5 | 5 | 5 | 6 | 6 | 6 | あり |
| 11 | 18 | 水 | B | 生活指導朝会 読み聞かせ | YOUYOUクラブ | | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | あり |
| 11 | 19 | 木 | | 児童集会 | 歯科検診(1, 4, 5) | ○ | 5 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 | あり |
| 11 | 20 | 金 | | ステップ学習 | | | 5 | 5 | 6 | 6 | 6 | 6 | あり |
| 11 | 21 | 土 | | | | | | | | | | | |
| 11 | 22 | 日 | | | | | | | | | | | |
| 11 | 23 | 月 | | | 勤労感謝の日 | | | | | | | | |
| 11 | 24 | 火 | | 放送朝会 | 環境学習(3) | | 5 | 5 | 5 | 6 | 6 | 6 | あり |
| 11 | 25 | 水 | B | 生活指導朝会 読み聞かせ | 歯科検診(2, 3, 6) 個人面談1 | | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | あり |
| 11 | 26 | 木 | | 児童集会 | | ○ | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | あり |
| 11 | 27 | 金 | B | ステップ学習 | 個人面談2 | ○ | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | あり |
| 11 | 28 | 土 | | | 健全育成作文表彰式 | | | | | | | | |
| 11 | 29 | 日 | | | 校庭開放 | | | | | | | | |
| 11 | 30 | 月 | B | 全校朝会 | 個人面談3 交通安全教室(6) 諸経費引き落とし日 | | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | あり |
| 12 | 1 | 火 | B | 朝読書 | 個人面談4 | | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | あり |
| 12 | 2 | 水 | B | 生活指導朝会 読み聞かせ | 個人面談5 YOUYOUクラブ ことばの教室発表会(2:45~) | | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | あり |
| 12 | 3 | 木 | | 児童集会 | | ○ | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | あり |
| 12 | 4 | 金 | B | ステップ学習 | 個人面談6 | ○ | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | あり |
| 12 | 5 | 土 | B | 朝読書 | 土曜授業 避難訓練 | | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | なし |
| 12 | 6 | 日 | | | 校庭開放 | | | | | | | | |

今月の生活目標

11月「よいことを進んでしよう」 ~係・当番・奉仕活動・委員会活動~

11月の生活目標は、「よいことを進んでしよう」です。後期の学校生活が始まり、2週間以上が経ちました。各学級の子供たちは、新しい係や当番になり、クラスのために張り切って活動しています。また、高学年は、委員会の常時活動で、学校のために一生懸命に働いています。

学校目標の1つである「働く子」を合言葉に、学校全体で子供たちを応援していきます。

連合音楽会

第6学年主任 中島 崇洋 主任教諭

新日本フィルハーモニー交響楽団が、すみだトリフォニーホールを本拠地として活動していることは周知のことだと思います。すみだトリフォニーホール。まさに本物。オーケストラなどのスペシャリストが演奏する舞台。そのような素晴らしい場所で、11月10日（火）、6年生は連合音楽会に参加します。合唱、合奏できる機会、場をいただけたことに、心から感謝をしています。

合唱、合奏する曲は、『HEIWA の鐘』『八木節ラブソディ 2015 押上 Ver.』です。与えられたチャンスをしっかりと受け止め、押上小学校の代表として胸を張って参加できるよう、子供たちは日々努力を重ねてきました。休み時間や放課後、中には夏休みにも登校し練習してきました。

「一人では成り立たないが、たくさんいれば良いというわけではない。」合唱、合奏の良さでもあり、難しさでもあると思います。17期生はその良さと難しさをしっかりと受け止め、17期生にしか出せない音色をすみだトリフォニーホールの隅々にまで、また聞いて下さる人々の心にまで、響かせてこようと思います。

全校遠足

全校遠足委員 西前 佳澄 教諭

天候に恵まれた10月8日（木）。たてわり全校遠足で亀戸中央公園に行ってきました。全校遠足は、日々のたてわり班活動の積み重ねが活かされる行事です。

行き帰りは、6年生と1年生、5年生と3年生、4年生と2年生が手をつなぎ、十間川沿いを歩きました。約500名の大移動です。上級生は下級生の手をしっかりと握り優しく声を掛けながら、歩くのが辛くならないようにとしりとりをして気を紛らわせてあげるなど、下級生を気遣う姿がたくさんみられました。

公園では、事前に班ごとに話し合っただけで決めた遊びで異学年同士の交流を深めたり、クラスや学年で遊んだりと有意義な時間を過ごしました。

広い公園で、思いっきり走り回って遊び、笑顔あふれる遠足になりました。

たてわり活動

たてわり活動担当 風当 英文 教諭

押上小学校では、1年生から6年生までの異年齢の班を作り、「たてわり班活動」に取り組んでいます。6年生が中心となって遊びを考え、班ごとに小グループでの遊びの時間を楽しんでいます。活動時間は1時間目の授業開始前や、土曜授業の日、全校遠足での遊びの時間など様々ですが、年間を通して同じ班のメンバーで活動します。

一昔前にはどこでも見ることでできた、異年齢の子供たちで構成された遊びの輪。年齢の異なる仲間との遊びの中で、上級生はリーダーシップや思いやりの心を身に付け、下級生は上級生のようになりたいという向上心や集団における規範意識を身に付けてきました。しかし、現在の子供たちの様子に目を向けると、休み時間や放課後の遊び集団は、同学年のみで構成されることが多いのが実情です。

たてわり班活動を通して、異年齢の仲間との関わりが増えていくことを願っています。

各学年 10月の様子

1年生



PTA 学年活動

10月3日、体育館で親子レクリエーションを行いました。春の運動会以来、久しぶりに行った玉入れに、子供たちは夢中になって楽しみました。新聞紙の上に風船を乗せて運ぶ風船リレーでは、保護者の方々とグループになり、風船が飛んでいかないように力を合わせて頑張っていました。たくさんの方に参加していただき、心温まるひとときを過ごすことができました。

2年生



さつまいもパーティー大成功！！

5月にビオトープの畑に植えた苗が育ち、10月20日に学年で芋掘りをしました。予想以上の収穫に喜びました。23日に1年生を招き一緒に食べたり、準備していたゲームやクイズを楽しんだりしました。学校探検に続き1年生との交流を通して、2年生としての自覚がたかまりました。

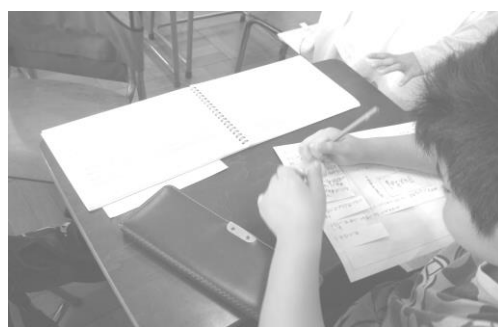
3年生



社会科見学

9月29日に社会科見学で、東京都慰霊堂・本所防災館・墨田清掃工場へ行きました。本所防災館では火災時の煙体験、119番通報体験、地震体験、台風体験などの体験活動を通して、防災に必要な知識や心構えについて学びました。特に地震体験では、学校での避難訓練では体験したことのない「揺れ」を実際に体感し、災害の恐ろしさを身をもって知ることができました。

4年生



墨田区を足立区の4年生にPRしよう！

10月の総合的な学習の時間で「墨田区を足立区の4年生にPRしよう！」という学習を行いました。観光課の人からお話を聞いたり、本やインターネットで調べたりして、墨田区の良さを学びました。調べたことをまとめた新聞を作り、PRしていきます。

5年生



食育「もしも輸入がストップしたら…」

10月7日、5年生の給食のみピザトースト1品足りません。原料となる「小麦」が価格高騰し、食べることができない…。子供たちは、驚きとともに、現在の日本の食糧自給率の低さを体感することにつながりました。その後、出てきたピザトーストに安堵した様子でした。

6年生



小中連携事業～部活体験～

10月3日、文花中学校主催による部活体験に6年生の希望者が参加してきました。1時間の体験入部でしたが、子供たちはきらからと輝く顔をたくさんのぞかせていました。それだけではなく、きびきびと動く先輩たちの姿から小学校との違いを肌で感じているようでした。卒業後のイメージが膨らむ良い体験となりました。