

# 押上小学校だより

発行 墨田区立押上小学校  
校長 島田 和久  
学校便り 【第7号】



教育目標 ○ 挑戦する子 ○ つながる子 ○ 働く子

令和6年10月31日

本校の教育活動の様子はHPをご覧ください。右のQRコードよりアクセスいただけます。

## ○開校25周年記念音楽会に向けて

校長 島田 和久

11月15日(金)、16日(土)に開校25周年記念音楽会(保護者鑑賞日)を開催します。子供たちは今、自分の目標や学年の目標に向かって合奏、合唱の練習を一生懸命に取り組んでいます。音楽会では、友達と心を一つにして、練習してきた成果を素敵なハーモニーと美しいメロディーで演奏します。当日ご鑑賞されたおりに、子供たちへの励ましのご声援を賜りますようお願いいたします。会場は本校体育館です。たくさんの保護者の皆様の参観をお待ちしております。

NO.	プログラム	
1年	歌唱 1年生メドレー	合奏 『ソラシドれん太鼓1年生 Ver.』
2年	歌唱 2年生メドレー	合奏 『アフリカン・シンフォニー』
3年	サウンドオブミュージックメドレー	
4年	合唱 『島人の宝』	合奏 『海の声』
5年	合唱 『カリブ夢の旅』	合奏 『パイレーツオブカリビアン』
6年	合唱 『未来見つめて』	合奏 『風林火山』

◎詳しいお知らせは、別紙(プログラム)でお知らせします。

## ○制限時間があると集中力がアップする

ウルトラマンは、地球では3分しか戦えません。エネルギーが少なくなると、胸のカラータイマーが点滅し、警告音を発します。しかし、3分という活動の制限時間があることが、ウルトラマンの強さの秘密でもあります。なぜなら、何か物事を行う場合、制限時間を決めると集中力がアップし、脳が高いパフォーマンスを発揮するからです。私たち人間もウルトラマンをロールモデルにしてみませんか。集中力を高めると、仕事や学習が継続的に進められ、成果が効率よく高まり、「いいことづくめ」になります。

集中力を高める方法は様々有りますが、ここで「集中力を高める方法ベスト3」を紹介します。

「集中力を高める方法ベスト3」(樺沢 紫苑 著より)

### ・Ⅰ 睡眠をきちんと取る。

集中力を高める1番の方法は、間違いなく睡眠をきちんと取ることです。睡眠時間が短いと何をやっても集中できません。ぐっすり8時間以上睡眠を取る習慣をもつと、頭がすっきりして集中力が付きます。

### ・Ⅱ 運動をする。

朝の散歩やジョギングなどすることで、おだやかな集中力が身に付きます。運動することで、脳に集中力を高める脳内物質(セロトニン、ノルアドレナリン)がシャワーのように分泌され集中力が高まります。

### ・Ⅲ 片づける。

片づけるとは、「机の上(部屋)の片づけ」と「脳内の片づけ」です。仕事や学習を進めるときに、周りが片づいていないと、集中して活動が進みません。頭の中も整理整頓して、頭のワーキングメモリー(活動範囲)を広く使おうと、集中して仕事や学習が進められます。頭の中も整理して集中力を高めましょう。

◎押上小の子供たちが集中力を高め、音楽会で自分らしく、「明るく、元気に、楽しく」パフォーマンス(表現)を発揮してもらいたいです。

# 11月行事予定

<下校時刻のめやす>  
通常時程のとき…授業時間数 3=11:30、4=13:10、5=14:05、6=14:55  
B時程のとき …授業時間数 4=13:10、5=14:20、6=15:10  
土曜時程のとき…授業時間数 3=11:05

月	日	曜日	時程	朝	学校行事等	SC	1年	2年	3年	4年	5年	6年	給食
11	1	金		ステップ学習	諸経費引き落とし日 YOUYOUクラブ		5	5	6	6	6	6	あり
11	2	土			東京都教育の日								
11	3	日			文化の日								
11	4	月			振替休日								
11	5	火	B	放送朝会	チャレンジ教室(3)		5	5	5	6	6	6	あり
11	6	水		読み聞かせ(高)	YOUYOUクラブ		4	4	4	4	4	4	あり
11	7	木	B	音楽朝会		○	5	6	6	6	6	6	あり
11	8	金		ステップ学習	安全指導 YOUYOUクラブ		5	5	6	6	6	6	あり
11	9	土											
11	10	日			すみだいじめ防止の日 YOUYOUクラブ								
11	11	月		放送朝会	YOUYOUクラブ	○	5	5	6	6	6	6	あり
11	12	火	B	ステップ学習	区連合音楽会(6) チャレンジ教室(3)		5	5	5	6	6	6	あり
11	13	水		読み聞かせ(低)			5	5	5	5	5	5	あり
11	14	木	B	ステップ学習		○	5	6	6	6	6	6	あり
11	15	金		ステップ学習	音楽会(児童鑑賞日)		5	5	5	5	5	5	あり
11	16	土	土曜時程		学校公開日 音楽会(保護者鑑賞日)		5	5	5	5	5	5	あり
11	17	日											
11	18	月			振替休業日								
11	19	火	B	放送朝会	個人面談1		5	5	5	5	5	5	あり
11	20	水		読み聞かせ(高)	YOUYOUクラブ		5	5	5	5	5	5	あり
11	21	木		ステップ学習	個人面談2	○	5	5	5	5	5	5	あり
11	22	金		ステップ学習	避難訓練 個人面談3		5	5	5	5	5	5	あり
11	23	土			勤労感謝の日								
11	24	日			YOUYOUクラブ								
11	25	月		放送朝会	クラブ7 YOUYOUクラブ	○	5	5	5	6	6	6	あり
11	26	火	B	ステップ学習	がん教育(6)・学校保健委員会 個人面談4		5	5	5	5	5	5	あり
11	27	水		読み聞かせ(低)	歯科検診(1・4・5) 個人面談5 YOUYOUクラブ		5	5	5	5	5	5	あり
11	28	木	B	児童集会	個人面談6	○	5	5	5	5	5	5	あり
11	29	金		ステップ学習	オンライン交流会(6) YOUYOUクラブ		5	5	6	6	6	6	あり
11	30	土											

※普段と時数が異なる日、変更になっている行事等は赤字になっています。

## 今月の生活目標 11月 「よいことをすすんでしよう」

○週目標のキーワード…「奉仕活動」「係、委員会活動」「そうじ」「トイレをきれいに使おう」

11月の生活目標は、「よいことをすすんでしよう。」です。

後期の学校生活が始まり、各学級の子供たちは、新しいめあてを立てて、学習や運動に励んでいます。子供たちの様子をしっかりと見守り、たくさん認め、励ましていきます。

### <体育時の服装について>

寒い日が増える季節になってきました。体育の時間では、主運動に入るまでは防寒着を着用しても構いません。ただし、安全面の配慮から、ファスナー付きの前開きのものやフードのついたものは着用しません。また、体育の日はタイツをはかないか、替えの靴下を持たせてください。

### <パーソナルケア用品について>

乾燥する日が増えてきて、唇や手がかさかさになり気になる児童が見られるようになりました。リップクリームやハンドクリーム(記名の上)を学校に持たせる際は、必ず担任までご連絡ください。また、薬用を目的として利用する点についてご家庭でも確認をお願いいたします。

(生活指導主任 中島 崇洋 主幹教諭)

1年生【学習予定】		お知らせとお願い ◆11月8日(金)音楽会で着る服について◆ 先月の学校便りでお知らせした音楽会当日の服装を、11月8日までに持たせてください。リハーサル含め三日間ほど着用して練習する予定です。また教室の棚で保管しやすいように、紙袋に入れて持ってきていただくと助かります。 ◆11月11日(月)わんぱく天国◆ 午前中、生活科の学習でわんぱく天国へ遊びに行きます。雨の場合は、中止です。動きやすい服装で登校し、肩ひも付きの水筒(ない場合は手提げでも可)を持たせてください。 ◆11月11日(月)図工・スチレン容器について◆ 図工の授業で、スチレン容器(カップ麺の容器や肉や魚が入っているトレー)を使用します。11月11日(月)までに、2～3個持たせてください。 ◆11月11日(月)体育・短縄について◆ 縄跳び用の短縄を、長さを調節した上で、11月11日(月)までに持たせてください。長さは、身長+90cmが目安です。
国語	くじらぐも じどう車くらべ どんなおはなしかができるかな	
算数	かたちあそび ひきざん	
生活	あきをたのしもう ありがとうがいっぱい	
音楽	ねいろとつよさにきをつけて	
図工	さわってまぜてきもちいい ふわっふわっゴー	
体育	ボール投げ遊び いろいろな動きの遊び 長縄	

2年生【学習予定】		お知らせとお願い 【持ち物】 5日(火)までに。 ・なわとび(記名して、長さを調節して持たせてください。) ・動くおもちゃの材料(生活科の教科書参照:用意できるものから) 【かけ算】 いよいよかけ算の学習に入ります。1の段から9の段まで上り・下り・バラとどこからでも答えが導き出せるように繰り返し練習して覚えましょう。宿題等々のご協力をよろしくお願ひします。 かけ算九九カードを配布します。記名して持たせてください。 【音楽会】 15日児童鑑賞日に写真撮影が入ります。15・16日両日とも衣装を着ます。14日リハーサルには衣装を身に着けて練習します。それまでに10月学校だよりをご覧になって、衣装の準備をよろしくお願ひします。衣装は、8日(金)までに持たせてください。
国語	さげが大きくなるまで おもしろいもの見つけたよ	
算数	かけ算(1)	
生活	作ってあそぼう!うごくおもちゃ	
音楽	音楽会に向けて	
図工	はんあそび	
体育	ボール投げゲーム 多様な動きをつくる運動遊び	

3年生【学習予定】		お知らせとお願い 【音楽会の衣装について】 6日(水)までに持たせてください。
国語	すがたをかえる大豆 ことわざ・故事成語	
社会	地域安全マップ 工場ではたらく人と仕事	
算数	円と球 小数	
理科	太陽の光	
音楽	音楽会に向けて	
図工	くぎくぎくん	
体育	ポートボール 器械運動(マット運動)	

4年生【学習予定】		お知らせとお願い 【音楽会の衣装について】 8日(金)までに青系のTシャツを持たせてください。中に長袖を着てもかまいません。
国語	ごんぎつね 「読書発表会」をしよう	
社会	東京都の発展に尽くした人々	
算数	計算のきまり 垂直、平行と四角形	
理科	わたしたちの体と運動、季節と生物(秋)	
音楽	音楽会に向けて	
図工	飛び出すハッピーカード つくってつかってたのしんで	
体育	マット運動 鉄棒 なわとび ポートボール	

5年生【学習予定】		お知らせとお願い 【音楽会 バンダナについて】 8日(金)の全体練習でバンダナを巻いて練習を行おうと考えております。8日までにバンダナを児童にもたせてください。また、もってくる際は必ず記名をするようにご協力をお願いします。 【音楽会 放課後練習について】 いよいよ音楽会が近づいてきました。演奏の進捗状況によっては放課後に練習する時間(15:00～15:45)を設けようと思ひます。対象の児童にはロイロの宿題カードにて連絡しますが、都合が付かない場合は担任まで連絡をいただけたら幸いです。 【家庭科 ランチョンマットづくりについて】 夏休み中にCOCOOにて連絡させていただいた、ランチョンマットづくりが始まります。指定の大きさに切った布の準備をお願いいたします。準備が出来次第、児童に持たせてください。
国語	よりよい学校生活のために、固有種が教えてくれること	
社会	自動車の生産にはげむ人々	
算数	分数のたし算とひき算、平均	
理科	もののとけ方	
音楽	音楽会に向けて	
図工	糸のこパズル	
体育	ティーボール、マット運動	

6年生【学習予定】		お知らせとお願い 【連合音楽会・音楽会について】 11月12日(火)連合音楽会 保護者の方は <b>入場整理券</b> が必要です。 11月16日(土)音楽会 保護者鑑賞日 ・ <b>白い襟付きのシャツ</b> ・ <b>黒か紺のズボンかスカート</b> ・ <b>白い靴下</b> 衣装は、7日(木)までに持たせてください。 詳細は、別紙、メールにてご確認ください。 【がん教育について】 26日(火)3時間目10:35～ 体育館 講師の先生を招いてがん教育の授業を行います。保護者の参観が可能ですので、ぜひ、ご参観ください。 【オンライン交流会】 29日(金)に栃木県さくら市立押上小学校とオンラインでの交流会を行います。
国語	卒業文集を書こう あなたはどう感じる? ぼくの世界、君の世界	
社会	幕府の政治と人々の暮らし 新しい文化と学問	
算数	比例と反比例 並べ方と組み合わせ方	
理科	月と太陽 土地のつくりと変化	
音楽	音楽会に向けて	
図工	時空をこえて	
体育	フラッグフットボール マット運動	

学校より	【学校保健委員会について】 11月26日(火)の3校時、10:35～ 体育館にて、講師の先生を招いて「がん教育」の6年生の児童を対象に出前授業を行います。墨田区では、がんによる死因が第一位となっています。保護者の方も参観可能なので、児童とともに健康に対する知識、理解を深めていただければと思います。後日、詳細を配信します。  【算数少人数について】 現在、算数専科教員が産休に入っているため、少人数展開は行わず、クラス算数を行っています。
------	---