

2月 ぱくぱく通信

令和7年2月1日
墨田区立第二寺島小学校
給食だより No.11
校長 由良 隆
栄養士 宮崎 愛弓

2月3日は立春とよばれる日です。この日を境に暦の上では春を迎えますが、まだまだ寒い日は続きます。身体が疲れていると、いつもは跳ね返せるような風邪やインフルエンザにもかかりやすくなってしまいます。しっかりごはんを食べて栄養をとり、早寝早起きをしてゆっくり身体を休めましょう。



せつぶん 節分

立春の前日を節分といいます。今年は2月2日が節分です。家の戸口に、焼いたイワシの頭を刺したヒイラギの枝、「ヒイラギイワシ(ヤイカガン)」を飾ったり、豆をまいて鬼を払ったりして無病息災を願います。

ちなみに…最近、全国的に食べられるようになった恵方巻きは元々関西の一部地域で商売繁盛を願って食べられていたものだったそうです。

むかしは、立冬や立夏、立秋などの季節の分かれ目の前日をすべて節分といっていました。が、今では節分というと立春の前日のみをいうようになりました。

せつぶん 節分メニュー (2月4日)

いわしのかば焼き丼
やさいのみそ汁
ポリポリきなこ豆 牛乳



保護者の皆様へ

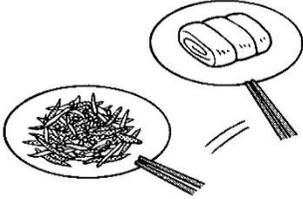


★学校生活におけるアレルギー対応に関しまして追加・変更などがございましたら、栄養士 宮崎までご連絡をお願いいたします。

おぼえておこう! きらいばし

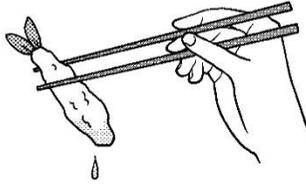
一緒に食べている人をいやな気持ちにさせてしまう、マナー違反のはしの使い方のことを「きらいばし」といいます。楽しい食事の時間にするためにも、ぜひ覚えておきましょう!

まよいばし



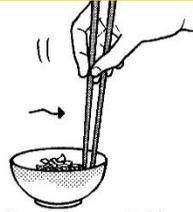
どれを食べるか迷って、料理の上ではしを動かすこと。

なみだばし



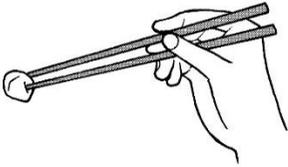
はしの先から汁をばたばたと落とすこと。

よせばし



食器をはしで手前に引き寄せること。

さしばし



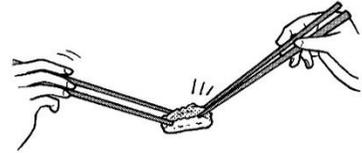
料理をはしで突き刺して食べること。

もちばし



はしを持ったまま、ほかの食器を持つこと。

はしわたし



はしとはして、料理をやり取りすること。

オリジナルメニュー めしあがれ♪

6年生が家庭科の授業で栄養や食材、献立作成について学び、その総集編として給食の献立を考えました。その中から各クラスから2つずつ選ばれた献立が、1月~2月にかけて実際の給食として出ます。どうぞお楽しみに!

21日(金)

ミルクパン ハムカツ
ゆでキャベツ ミネストローネ
みかん 牛乳

26日(水)

たらのたきこみごはん
シャキシャキサラダ
みそしる いちご 牛乳

右のQRコードから、Formsで給食や食育についてのご意見やご質問、感想などを募集しています。皆さんの回答をお待ちしています!(いただいた回答は給食だよりで紹介させていただくことがございます。ご了承ください。匿名希望の場合も選択できます。)

