



令和3年 4月 7日
墨田区立小梅小学校
校長 荒井 令子
養護教諭 高田るり子

御入学、御進級おめでとうございます。新学期は、緊張から疲れがたまりやすい時期です。御家庭でも朝の健康観察をお願いします。子供たちのすてきな笑顔に会えることを楽しみにしています。今年度も、どうぞよろしくをお願いします。

まだ、新型コロナウイルスの感染が完全に終息している状況ではありません。学校でも感染予防の手洗い、うがい、ソーシャルディスタンスを守り、教室の換気に気を付けますので、御家庭でも御協力をお願いします。

学校の新しい生活様式

で **がんばろう!**

文部科学省から、去年「学校の新しい生活様式」という衛生管理マニュアルが出されました。今年度も、「学校の新しい生活様式」に基づいて、感染症とともに社会で生きていかなければいけないことを前提に、「3つの密」（密閉、密集、密接）を避けた生活様式をしていきます。



手洗いのタイミング

- 外から教室に入るとき
- 給食の前後
- 共有のものを触ったとき（ボール、遊具など）
- 咳やくしゃみ、鼻をかんだとき
- トイレの後
- そうじの後

持ち物

- 清潔なハンカチ、ティッシュ
- マスク（清潔なもの）
- マスクを外した際に入れる袋（布製）



基本的にマスクを着用することが望ましいです。ただし、体育の授業や、給食のときにマスクを外す時間もあります。マスクを外すとき次のことに注意してください。

- ゴムやひもをつまむ。
- マスクの表面は触らない。
- 内側を中にして折り畳み、袋に入れ清潔を保つ。

4月の保健目標

- 自分の体を知ろう
- 朝から元気に過ごそう
- 感染症を予防しよう

裏面もあります。

○ マスクと顔にすき間ができていませんか？
すき間から、ウイルスは侵入します。
鼻と頬に密着するようにマスクを調節しましょう。



○ マスクを、あごに掛けていませんか？
あごにマスクを掛けていたらマスクをしている効果がありません。周りの人や、自分の健康のために、マスクをつけましょう。

○ マスクから鼻が出ていませんか？
マスクから鼻が出ているとウイルスが侵入します。
鼻はマスクの中に入れてみましょう。



○ 2、3日続けて、同じマスクを使っていますか？
マスクは毎日清潔なものに
取り換えましょう。



健康診断が始まります！！

保健関係の書類提出についてのお願い

2年生以上

① 保健調査票(緊急連絡先)

健康面について、学校にお伝えしたいことがありましたら御記入ください。

また、緊急連絡先等の確認をお願いします。日中に必ず連絡が取れる連絡先を御記入ください。

② 結核検診問診票(黄色)

質問1～6について、現学年の所を御記入してください。

③ 四肢の状態スクリーニング表

御家庭で確認の上、気になる点がございましたら、現学年の所の表に○を付けてください。内科検診の時に、詳しく診ていただきます。

日(曜)	学 年	項 目	持ち物
7(水)	2～6年	保健書類配布	提出日9日まで
	3～6年	身体計測	体育着
8(木)	2年	↓	↓
9(金)	1年		
12(月)	5年	視力検査	眼鏡ある人持参
13(火)	3・4年	内科検診	体育着
15(木)	3・4年	視力検査	眼鏡ある人持参
16(金)	2・6年	↓	↓
19(月)	全学年	尿検査	8:40までに提出
20(火)	2・6年	内科検診	体育着
21(水)	3・5年	聴力検査	耳掃除しておく
22(木)	全学年	耳鼻科検診	↓
23(金)	2年	聴力検査	
27(火)	1・5年	内科検診	体育着
30(金)	1年	視力検査	眼鏡ある人持参

★視力検査に眼鏡をかけている人は持参してください。

★耳鼻科検診の前日に、耳掃除をしてきてください。

4月9日(金)までに提出を

お願いいたします。

4～6月は健康診断が続きます。

服装や髪型、提出日などの確認をお願いいたします。

また、異常なしの場合は、お知らせを渡しませんので、御了承ください。