

# ほけんだより 1月

令和7年1月8日  
 墨田区立小梅小学校  
 校長 増淵 裕美  
 養護教諭 榎本 郁恵

ことし <sup>わが</sup>  
**今年もよろしくお願ひします！**

あたら しい一年がスタートしました。冬休みはどのように過ごしまし  
 たか？今日から学校が再開しました。早寝早起きを心 <sup>が</sup> け、規則正し  
 い生活リズムを取り戻しましょう！今年も大きなけがや病 <sup>が</sup> なく、み  
 なさんが元 <sup>が</sup> 気に一年を過ごせますように。今年もよろしくお願ひしま  
 す。



**もくひょう** かぜを <sup>よぼう</sup> 予防しよう！

てみ <sup>しょうどく</sup>  
**手洗い・消毒**  
 だけじゃない！

**感染予防に役立つ**  
**あんなこと** **こんなこと**



# 感染予防の基本は手洗いです!

冬はインフルエンザやウイルス性胃腸炎などの感染症が流行する時季です。手のひらや指に細菌やウイルスがついた状態で、自分の目、鼻、口などの粘膜を触ってしまうと、感染症にかかる可能性があります。そのため、こまめに石けんで手を洗うことが大切です。

## ●こんなときに手を洗おう!

- 外から帰ってきたとき
- ごはんを食べる前
- トイレの後
- 咳やくしゃみ、鼻をかんだとき
- 共有のものを触ったとき



## 色覚検査について（4年生対象）

先天色覚異常は、男子の約5%（20人に1人）、女子の約0.2%（500人に1人）の割合で見られます。色が全く分からないというわけではなく、色によって見分けにくいことがある程度で、日常生活にはほとんど不自由はありません。小梅小学校では、毎年4年生を対象に実施しています。1月に希望調査を配布して、2月に実施予定です。検査を希望しない場合でも、学校に希望調査の提出が必要になりますので、よろしくお願いたします。



## ほけんしつからのお知らせ

年末年始はインフルエンザが全国で猛威を振るいました。通常、インフルエンザは1月下旬～2月頭にかけてピークとされています。今回、2024年はどうだったかという、12月に入ってから年末にかけて急激にインフルエンザ罹患者が増加しています。12月16日から12月22日までの1週間、全国平均で1医療機関あたりの患者数が42.66人となっており、この数字は過去10年で最多とのことです。小梅小学校でも、12月に入ってからインフルエンザの罹患が増え、2クラスの学級閉鎖を行いました。インフルエンザの流行のピークはこれからです。引き続き手洗い・うがい、人混みはさける、規則正しい生活を心がけるなど、感染予防に御協力をお願いします。また、気温が低く、乾燥する時季は様々な感染症が流行します。12月に小梅小学校では、インフルエンザの他にも、新型コロナウイルス感染症、マイコプラズマ感染症、溶連菌感染症、水ぼうそう（水痘）、りんご病（伝染性紅斑症）等の学校感染症の罹患報告がありました。これらの感染症にかかった場合、医師の許可が出るまでは出席停止となります。登校する際は必ず「登校届」が必要です。本校ホームページに「登校届」が載せてありますので、御確認ください。また、ご自宅で印刷が難しい場合は担任までお申し出ください。

## <保健行事>

- |          |            |                       |          |
|----------|------------|-----------------------|----------|
| 1月 9日（木） | 発育測定（5・6年） | 1月16日（木）              | 発育測定（3年） |
| 10日（金）   | 発育測定（4年）   | 1月中…色覚検査希望調査票配布（4年）   |          |
| 14日（火）   | 発育測定（1年）   | ※体育着を忘れずに持ってきてください。   |          |
| 15日（水）   | 発育測定（2年）   | ※緊急の対応等で延期になる場合があります。 |          |

