

冬休みの生活について

今年も残すところわずかとなりました。今年は、今までの行事が少しずつ復活し、また、50周年のお祝いの年でもあり、子供たちは楽しい毎日を送ることができました。これも、皆様のご協力によるものと感謝しております。本当にありがとうございます。さて、幼稚園は25日より冬季休業日となります。年末年始はご家庭では何かと慌ただしい時期ですが、子供たちにとっては、貴重な体験ができる時でもあります。次のことに留意し、健康で楽しい冬休みをお過ごしください。

1 起床・食事・就寝などの生活のリズムを崩さないようにしましょう。

規則正しい生活を

- ・年末年始は、普段と違い生活が乱れてしまいがちです。規則正しい生活は健康の源です。冬休み中も生活のリズムを崩さず元気に過ごしましょう。睡眠中2~3時間の間隔で成長ホルモンが分泌されると言われています。朝ごはんをきちんと取ることも健康で活動的な一日を過ごすために大切なことです。
- ・胃腸炎やインフルエンザなどの感染症が流行しているようです。引き続き、手洗いうがいをし、大勢が集まる場所などではマスクの着用をおすすめします。

2 安全に気をつけましょう。

交通事故の防止

- ・身近な大人、親御さんがお手本です。道の歩き方、交通ルール等、生活の中で繰り返し機会をとらえ交通安全について教えましょう。特に道を横断する時の運転者とのアイコンタクトなどは、実際の場面で教えてあげてください。

安全な遊び

- ・道路や駐車場などで遊ぶ、電線の近くでの凧揚げなど、危険を伴う遊びはしないように教えましょう。また、火災の発生しやすい時期でもありますので、火気の取り扱いには十分注意する（手近な所にライターなどを置かないこと等）とともに、火遊びは絶対にしないように教えましょう。

防災の意識

- ・小さな地震はほぼ毎日のように各地で記録されています。大きな地震はいつ起こるかわかりません。自分で自分の身を守ることやご家庭内での避難の方法を具体的に決め、話しておきましょう。同時に命の大事さを教えてあげてください。

不審者から

子どもを守る

- ・慌ただしさの中、園児だけでなく下のお子さんから目を離してしまうことはないでしょうか。事件や事故にあわないためにも、親子でよく話し合い、約束事を決めて、事故を未然に防ぎましょう。

電話で、個人情報（名前や電話番号など）を聞き出す事件や子供たちに声を掛け誘

うなどの事件も発生します。不審者に遭遇した場合はすぐに警察に連絡しましょう。

知らない人から物をもらわない。誘われても、ついていかない。

連れていかれそうになった時は、大声を出して助けを求める。

エレベーターには、子ども一人では乗らない。

留守番のときは…（今は特に！）

誰かが来ても、ドアを絶対に開けない。

電話には出ない。万が一出てしまった時も、

保護者(大人)がいないことを絶対に言わない。

安全な生活のため
約束しておきましょう！



3 家族の一員としての態度を育て、成長の喜びが感じられるようにしましょう。

お手伝いは家族の一員として

・園ではやる気十分で大掃除をしました。ご家庭でも、お子さんと相談しながら、子どもにも手伝える仕事をさせてあげましょう。一緒に行う中で、家族のつながりや自分が家族の一員として役に立つ喜び、自己有用感を味わいます。たくさんほめてあげましょう。

自分のことは自分で！

・冬休み中も「自分のことは自分です」という子どもの意欲を大切にしましょう。忙しい時期ですが、お子さんが取り組む時間を予想し、待ってあげてください。できることを一つずつ認め、自立に向かって育てていきましょう。

4 人とのふれあいを大切にしましょう。

場に合った挨拶や行動を

・お客様がみえたり、外出したりする機会があるかもしれません。人とのふれあいを大切にし、あいさつや言葉の使い方など、その場にふさわしい行動ができるようにしましょう。言葉の乱れは関係を悪くし、心も荒れるのではないかと思います。

お年玉について

・お正月のお年玉は子どもにとって楽しみなことです。幼児にふさわしい金額や品物が良いですね。また、お子さんにすべてを任せるのではなく、よく話し合って使い方を考えるなど、お金の大切さを知らせていきましょう。

一緒に遊んで！

・カルタやトランプ、すごろく、こま等、子どもは大人と一緒に遊ぶことが大好きです。「忙しいから後で！」と言わずにたくさん遊んであげてください。お子さんとのふれあいの時間を楽しみましょう。サンタさんからのプレゼントもありますね。

5 地球環境を守る気持ちを育てましょう。

環境に優しい心をもって

・地球の温暖化による環境破壊が問題となっています。CO₂削減、緑化リサイクル、節電など身近なことからお子さんと一緒に取り組んでみましょう。ゴミの分別、無駄遣いを考えること等、幼児なりの小さなエコの心を育てましょう。

<1月の主な行事予定は次の通りです> ※なお、状況により変更する場合があります。

9日(火) 始まるよの会(最初の登園日) 保育時間 9:00~12:00 ※園だよりをお渡しします。

11日(木) 鏡開き 雑煮会 保護者の会定例会

12日(金) 学級懇談会 13:20~13:50 15日(月) 避難訓練

16日(火) 集金日(教材費) たんぽぽクラブ始め

18日(木) ふれあい動物園 ※小さな動物たちがやってきます。当日お家から野菜を持ってきていただきます。

23日(火) 安全指導

24日(水) 親子清掃活動(さく組)

25日(木) 新入園児保護者会

26日(金) 誕生会 E I G O !

27日(土) ふれあい保育 ※親子で太鼓体験をします。2月に予定していた太鼓発表会をこの日に行います。

29日(月) 振替休業日

31日(水) 保護者の会による「お楽しみ会(仮題)」

緊急事態が起きた時、病気、けが、転居、退園など報告が必要と思われることは、幼稚園に連絡してください。なお、年末年始の閉庁期間は12/28~1/4です。

☆月~金 8:30~16:30 幼稚園へ 03-3633-5300

お弁当を温めます

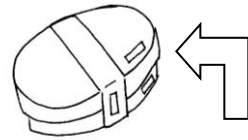
いよいよ冬到来、朝晩めっきり冷え込んでまいりました。

幼稚園では、冬休みが明けた1月11日より、お弁当を保温器で温めて、温かいお弁当をいただきます。お弁当箱はアルマイト製のものをご用意ください。電子レンジ対応や蓋にパッキンがついているお弁当箱は、温められません。

果物やサラダなど温めない方がよいと思うものは、別の容器に分けて入れてください。

また、サンドイッチなど温めない場合は、あらかじめお子さんに話しておいてください。

登園後、お子さんが自分でお弁当箱を袋から出し、温める容器（かご）に置きます。ゴムバンドが緩くなっていると取り出した時に外れて落としてしまうことがあります。ゴムバンドが緩くなっていないか、確認をお願いいたします。また、ゴムバンドにははっきりと名前を書いてください。（お弁当をお子さんに届けるときに必要です）



ミニ情報

袋から出し、お弁当箱だけ温めます

「温めるとおいしいメニュー」ドリア、グラタン、カレーなど

（カレーを下、ご飯を上にするとかぼれにくくなりますよ）

たこ焼き、お好み焼き、千千ミ、肉まんなど いろいろ試してみるのも楽しいかもしれませんね。

ミニトマトなどは温めると酸っぱくなって食べにくそうですよ。

どうぞ
よいおとしを！

