

# 6月の園だより

令和6年5月31日

墨田区立菊川幼稚園

園長 谷澤 あゆみ

## 食べることは生きること

園長 谷澤 あゆみ

毎朝9時を知らせるオルゴール時計が鳴り始めると、幼稚園の一日が始まります。早めに登園してくれるご家庭が多いので、時間にはほとんどの園児が揃い「おはようございます」の元気な声が、力強く響きます。

「早寝・早起き・朝ご飯」は、子供たちの生活リズムを整える上で大切なキーワードですが、それもよく実行できているようです。朝の支度をしながら「今日は、ホットドッグをたべたよ。」「朝ご飯はうどんだった！」と、嬉しそうに報告してくれるので、おうちの方がバリエーション豊かな朝食を用意し食べさせる工夫をされていることがよく分かります。

幼児期は、苦味や辛味に敏感で好き嫌いが出やすい時期です。特に野菜や魚類は敬遠されがちですが、健康な体づくりのために幼児期から「バランスよく食べること」を教えていきたいと思っています。偏食がある子、食が細い子も、「骨が丈夫になる」「風をひきにくくなる」など、食材がもつ栄養の効果が分かることで、食べる意欲が高まることがあります。幼稚園で育てているピーマンやナスも、「嫌い」という子が多いのですが、油でみそ炒めにすると苦みが薄れて食べやすいようで、お友達につられて食べられるようになる子がいます。

食べることは生きことに直結しています。食べるものが血となり肉となることを知り、上手に選択する力を身に付けさせることが必要です。今、苦手で食べられないものがあったとしても、将来的に病気になりにくい体を自分で作っていけるように、様々な知識に触れさせ食への意識を高めていきましょう。6月には、ばら組のお弁当参観がありますので、お子様がお弁当を食べている様子をご覧いただき、お弁当の内容や量、咀嚼や食べるペースなど様々な視点で情報交換をして、ご家庭での食育に役立てていただけたらと思います。

## おたんじょうび おめでとう

6月生まれのお子さんのお祝いを、ばら組ときく組と一緒にホールで行います。誕生児の保護者の方にもご出席いただきます。9:20に始まります。



## 【今月のわらい】

- ばら組** ○自分で選ぶ遊びの中で、友達と同じ場で遊んだり、興味をもったものを取り入れたりする楽しさを味わう。  
○学級で取り組む遊びの中で、友達と声を揃えたり、動きが合ったりする楽しさを味わう。  
○絵の具や水などを使った遊びを通して、感触や自分なりの表現を楽しむ。
- きく組** ○自分なりの目的やイメージをもって、考えたり工夫したりしながら遊ぶ楽しさを味わう。  
○友達を意識しながら遊びや生活を進め、一緒に取り組む楽しさや充実感を味わう。

## 合同保育(緑幼稚園) 13日(木)※午前保育(12日に振替)

スポーツフェスタに向けて、緑幼稚園にて、2園で合同保育を行います。

現地 9:30集合 11:45解散

<持ち物> カラー帽子・上履き・水筒

※園服はいりません。名札は前日に幼稚園で預かり、当日の朝渡します。

## スポーツフェスタ(ひがしんアリーナ) 20日(木)

### ※午前保育(26日に振替)

区立幼稚園6園合同で行います。親子でご参加いただきます。親子で楽しく体を動かしたり、交流を楽しんだりしたいと思います。未就園のお子さんも参加できます。ぜひ、お近くの方にもお声掛けください。

現地 9:30集合 12:00解散 です。よろしくお願いいたします。

## プール遊び 6月24日(月)~7月17日(水)

子供たちが楽しみにしている水遊びやプール遊びが始まります。毎朝の検温、健康管理を十分行い、無理をせず参加しましょう。持ち物などの準備をお願いいたします。なお、検診時に疾病があった方は必ず治療し、治癒報告書を提出してください。

初日は、安全を祈願してプール開きを行い、その後プールに入ります。持ち物などの詳細は、後日手紙を配布します。



## 第1回 学校運営連絡協議会 15日(土)

学校運営連絡協議会委員の方に、今年度の菊川幼稚園の行事や教育活動及び内容を報告いたします。また、当日の幼稚園公開では委員の皆さんに実際の保育の様子を見ていただく予定です。ご理解ご協力の程、よろしくお願いいたします。

6月行事予定

日	曜	幼稚園行事
1	土	開園記念日
2	日	
3	月	弁当参観(ばら組)
4	火	たんぼぼクラブ ママのえほんやさん
5	水	保護者の会定例会
6	木	歯科検診 絵本貸し出し
7	金	安全指導
8	土	
9	日	
10	月	遠足(親水公園)
11	火	親子清掃活動(きく) たんぼぼクラブ
12	水	遠足予備日 14時降園(13日分振替)
13	木	合同保育(緑幼稚園)午前保育
14	金	ふれあい太鼓 食育指導 絵本貸し出し 巡回相談
15	土	幼稚園公開 学校運営連絡協議会
16	日	
17	月	振り替え休業日(15日分)
18	火	避難訓練 たんぼぼクラブ きく組集金日(修了対策費)
19	水	11:30降園 ※区立幼稚園研究会のため
20	木	スポーツフェスタ【ひがしんアリーナ】午前保育
21	金	絵本貸し出し 星空教室(きく)
22	土	
23	日	
24	月	プール開き・プール遊び始め
25	火	たんぼぼクラブ E I G O !
26	水	14時降園(20日分振替)
27	木	誕生会 絵本貸し出し
28	金	定期健康診断終
29	土	
30	日	区民大会(陸上大会)

**弁当参観(ばら組) 3日(月)11:00~12:00**

入園してから約2か月が経ちました。園生活にも慣れ、元気に遊んでいます。そこで、一斉での遊びや片付けの様子、お弁当の支度やお弁当を食べている様子を見ていただきます。詳細は、配布した学級だよりをご確認ください。

**ママのえほんやさん 4日(火) 13:20~**

5月に子供たちに大好評だったママのえほんやさんです。今月は誰のお母さんが来てくれるかな。子供たちはとっても楽しみにしています。ご参加いただける保護者の方は、13:15までに絵本の部屋にお集まりください。

**たんぼぼクラブ 4日・11日・18日・25日(火)**

10:00~11:30の時間帯で、絵本の部屋及び校庭の一部、ホールを開放しています。ぜひ、お近くの方にお声掛けください。

**歯科検診 6日(木)**

当日の朝、必ず歯磨きをしてきてください。9:20から開始する予定です。登園時刻に遅れないようにご協力をお願いいたします。歯科検診後は、園医の先生方による虫歯予防、歯磨きなど教えていただきます。

**安全指導 7日(金)**

今月は、雨の日の安全な生活の仕方(歩き方、傘のさし方等)や水遊び・プール等のきまりを知らせ、自分で分かって行動できるように指導していきます。

**親水公園遠足(きく組) 10日(月)**

今回は、きく組のみの遠足です。大横川親水公園の法恩寺橋付近まで、歩いて行く予定です。暑さも予想されます。公園で水分補給をいたしますので、**水筒**を必ず持たせてください。雨天時の予備日は、12日(水)です。

**親子清掃活動(きく組) 11日(火)**

菊川公園の清掃を行います。時間は9:15~9:30の予定です。お忙しいこととは思いますが、ボランティア精神の芽生えを意識し、親子で一緒に活動を進めていただきたいと思います。年間予定から日程が変更となりました。よろしくお願いいたします。

**ふれあい太鼓 14日(金)**

日本の文化である和太鼓を体験できる日です。今月も指導員の野口先生にご指導していただきます。登園後すぐ、9:20に開始です。

**食育指導 14日(金)**

日頃から子供たちに「よく噛んで食べる」「食べるときの姿勢」などの指導をしています。今月は、3色の食物群の話をつかりやすく伝え、バランスよく食べることを教えます。ご家庭でも『食』について考えてみる機会にしてみてください。

**巡回相談 14日(金)**

墨田特別支援学校の先生に子供たちの様子を見ていただき、指導方法や関わり方などご指導いただきます。

**幼稚園公開 15日(土) 9:30~12:00**

幼稚園の教育を理解していただきたく、保護者の方や地域の方に保育を公開します。詳しくは後日手紙でお知らせします。名札・上履きを忘れずにご持参ください。

**避難訓練 18日(火)**

不審者の侵入を想定して、小学校と一緒に訓練を行います。

**星空教室(きく組) 21日(金)**

きく組が区の借り上げバスで生涯学習センター内のプラネタリウムに行き、星の世界を見学してきます。**水筒**を持たせてください。

**E I G O ! 25日(火)**

英語での会話やゲーム、リズムなどを体験する楽しい時間です。今月も、地域のボランティアの方が教えてくださいます。

