



校訓

# 学びあう

学校便り冬休み直前号

令和6年12月25日

墨田区立本所中学校

<http://www.sumida.ed.jp/honjochu/>



冬休みが始まります。伝統文化に触れることができる年末年始ならではの期間です。本中生一人一人にとって、健康で安全・安心に有意義に楽しく過ごし素晴らしい冬休みになることを期待しています。



## 年度の締めくくり ～教務主任～

本年も残すところ数日となりました。本校の活動にご理解とご協力をいただき、ありがとうございました。新年もどうぞよろしく願いいたします。

さて、新年に入ると、年度末に向けての行事が控えています。2月には2学年のスキー移動教室、学年末考査、3月にはかしわ祭（展示部門）と卒業式があります。2月と3月には、土曜授業による学校公開も開催しますので、ぜひ、お越しいただき、お子様の活躍をご覧いただけましたら幸いです。

## 冬休みに向けて ～生活指導主任～

12月26日（木）から冬休みとなります。1年を振り返り、新年に向けて目標を設定する機会にしてほしいです。そして、冬休みこそ防犯の意識をもってほしいと思います。中学生が犯罪に巻き込まれる事件が多発しているため、外出時は、行き先や帰宅時刻を告げる等、引き続き、各家庭できちんと約束をするようにお願いします。事件や事故に遭ったら、すぐに警察に連絡をしてください。年末年始の見守り等、お願いいたします。

## ビタミンB1の力 ～学習進路指導主任～

年末年始、3年生にとっては入学者選抜に向けて追い込みの時期、1・2年生もあつという間に受験の時期がやってきます。「受験生に良い」とされる栄養素はビタミンB1。1.2mg～1.4mg/日程度が、中学生の皆さんの推奨摂取量です。豚肉や豆類、卵黄、牛乳などに多く含まれるとのことですが、これらを組み合わせると…。と考えたときに私の頭には「豚肉と豆腐の炒め物（チャンプル）」が浮かび上がりました。簡単ですので、ぜひ冬休みに作ってみてはいかがでしょうか。

引用：厚生労働省 HP



## 心の成長に目を向けて ～養護教諭～

中学生は、心身ともに大きく変化し、感受性がすごい時期だと言われています。だからこそ、子供たちは、様々なことに悩み、考えを巡らせ、たくさんの不安をもっています。また、保健室で話をしていると保護者に伝えたい気持ちがたくさんあることを感じます。

毎日忙しく、なかなかゆっくり過ごす時間もつりにくいとは思いますが、冬休みの機会を使って、1年の頑張りを家族で伝え合える時間があるといいなと思います。

来年もどうぞよろしく願いいたします。

※ 令和6年12月29日（日）から令和7年1月3日（金）は学校閉庁期間となります。

## 夢、実現中!! ～本中生の活躍～

### 12月16日（月）表彰

- 「青少年健全育成作文コンクール」【最優秀賞】1名 ・ 【優秀賞】1名 ・ 【佳作】1名
- 「東京都中学校読書感想文コンクール」【優秀賞】1名
- 「中学生の税についての作文」【会長賞】2名

### 12月25日（水）表彰

- 「墨田区図書館を使った調べる学習コンクール」【銅賞】5名
- 「墨田区秋季新人大会（バスケットボール）」【ベスト・プレイヤー賞】1名
- 「墨田区 合同球技大会」ポートボール【優勝】6組

