

## 別紙2 年間の活動計画

## 本所中学校 ( 女子ソフトテニス ) 部

年間目標	ソフトテニスを通じて、体力と精神力をつけ、健康的に明るく生活する力を養う。 また、礼儀正しく自主的に活動できる力を身に付ける。			
部員数 (令和2年7月現在)	3年生 <u>8名</u> 、 2年生 <u>9名</u> 、 1年生 <u>2名</u> 、 合計 <u>19名</u>			
活動日	火・水・木・金・土			
活動時間 (準備休憩を含む)	平日	16:00～18:30	休日	9:00～12:00
休養日	月・日			
主な活動予定	4月	区春季大会参加、練習		
	5月	第6ブロック大会参加、練習		
	6月	区総合体育大会参加、練習		
	7月	都総合体育大会参加、練習		
	8月	夏季研修大会参加、夏季区民大会参加、練習		
	9月	区新人大会参加、練習		
	10月	都新人大会参加、練習		
	11月	練習		
	12月	冬季研修大会参加、練習		
	1月	練習		
	2月	第6ブロック1年生大会参加、練習		
	3月	春季区民大会参加、練習		
参加予定大会	<ul style="list-style-type: none"> <li>・墨田区春季ソフトテニス大会 ・第6ブロックソフトテニス大会</li> <li>・墨田区ソフトテニス総合体育大会 ・墨田区夏季研修大会 ・墨田区夏季区民大会</li> <li>・墨田区秋季ソフトテニス新人大会 ・墨田区冬季研修大会</li> <li>・第6ブロックソフトテニス1年生大会 ・墨田区春季区民大会</li> </ul>			
主な実績	令和2年度			
	令和元年度	<ul style="list-style-type: none"> <li>・区総合体育大会個人戦 優勝、都大会出場</li> <li>・区新人大会個人戦 優勝・団体戦 準優勝、都大会出場</li> </ul>		
	平成30年度	<ul style="list-style-type: none"> <li>・区総合体育大会団体戦 準優勝、都大会出場</li> </ul>		