

# きゅうしょくだより11月



秋が深まってきました。校庭の木々の葉も色づき、朝夕の冷え込みも増してきました。衣服の調節をこまめにして、規則正しい食生活で冬に備えましょう。

楽しい会食をするために

## 基本のマナー を身につけよう!



## 世界の国の マナー いろいろ



インド



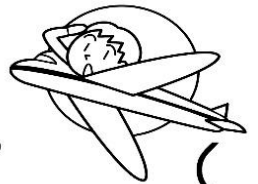
インドでは、カレーなどを食べる時に、手を使って食べています。これは「料理を手でも味わう」ため温度や手触りなども含め、食べ物を味わっているといえます。このように手を使って食べる習慣は、東南アジアや中近東、アフリカなど、全世界の約40%の国で行われています。



韓国



ごはんが入った茶わんや汁物のおわんは、手に持たずに、テーブルの上においたままスプーンで食べます。持ち上げるとマナー違反です。また、人に招かれた時などたくさんの料理がでてきますが、招かれた方は残すのが礼儀で、全部食べてしまうと物足りない(満足していない)という意味にとられてしまいます。



# 感謝して食事をしよう！

11月23日が何の日か知っていますか？11月23日は、勤労感謝の日です。勤労感謝の日とは、もともと、その年に収穫された農作物の恵みに感謝し、穀物が豊かに実ることを願う「新嘗祭（にいなめさい）」というものでした。今では、国民の祝日に関する法律によって「勤労をたつとび、生産を祝い、国民たがいに感謝しあう日」と定められています。

## ～給食ができるまで・・・～



### 生産者の方々

野菜や動物などの生き物を大切に育てたり、朝早くから海に出て何日もかけて魚を捕ったり、どの生産者も大変な思いをして食べ物を私たちのもとに届けてくれています。



### 業者さん

おいしい食材を選定し、安全に配達してくれます。台風の際も、献立を変更することなく給食が実施できるのも業者の方々の協力によるものです。



### 栄養士・調理員

栄養士は、みんなが心と体も健康に成長できるように毎月の献立を立てています。調理員は、みんながおいしそうに食べる様子を想像しながら、安全な給食を作ってくれます。



### 給食時間

「いただきます」と「ごちそうさま」の食事のあいさつをしていますか？感謝の気持ちをこめてあいさつができていますか？直接会ってお礼ができなくても、きれいに片付けたりすることで感謝の気持ちをあらわすことができます。