



インフルエンザ情報



インフルエンザが全国的に流行しています。中和小でも10月中旬に急速に流行し、5年生が学年閉鎖を行いました。現時点での校内の罹患者数は減少傾向にありますが、インフルエンザの流行は例年、12月～3月頃まで続き、1月～2月頃がピークになります。そのため、今後も油断ができない日々が続くそうです。音楽会の練習も少しずつ始まってきましたので、手洗い・うがいや規則正しい生活習慣を心がけて生活してほしいと思います。

予防接種について



- ★インフルエンザの発症や重症化の予防が期待できます。
- ★小学生の接種回数は2回が基本です。
- ★1回目と2回目の間は2～4週間空けることが望ましいです。
- ★効果があらわれるまでには、接種後2週間ほどかかります。

出席停止期間について

インフルエンザに罹患した場合、「発症後5日、かつ解熱後2日」という出席停止期間が定められています。具体的にいつから数えて5日なのか、解熱後2日とはいつまでなのか等、下の表を参考にいただければと思います。



発症後5日、かつ解熱後2日経過するまで



	0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目
<例①> 2日目に 解熱	 発症	 発熱	 解熱	解熱後 1日目	解熱後 2日目	発症後 5日以内 登校不可	 登校可能	 登校可能
<例②> 4日目に 解熱	 発症	 発熱	 発熱	 発熱	 解熱	解熱後 1日目	解熱後 2日目	 登校可能

登校可能となった場合は、「登校届」を学校に提出してください！

※出席停止の証明になります。書類は担任からもらうか、中和小ホームページからダウンロードできます。保護者の方が記入して、担任へ提出してください。

10月の保健室利用状況

けが 106人 病気 64人

10月の感染症情報

インフルエンザ・溶連菌
アデノウイルス・咽頭結膜熱



夏休み明けの生活リズムチェックの結果

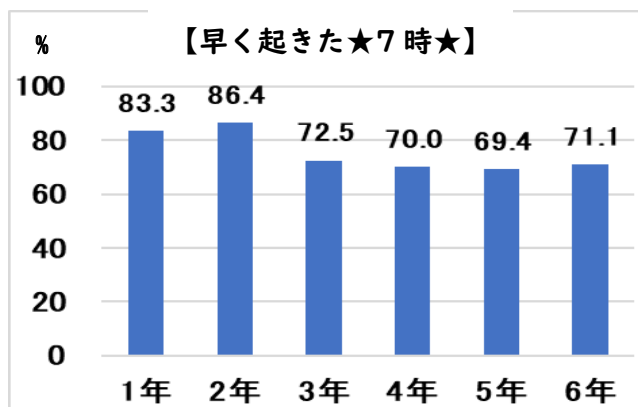
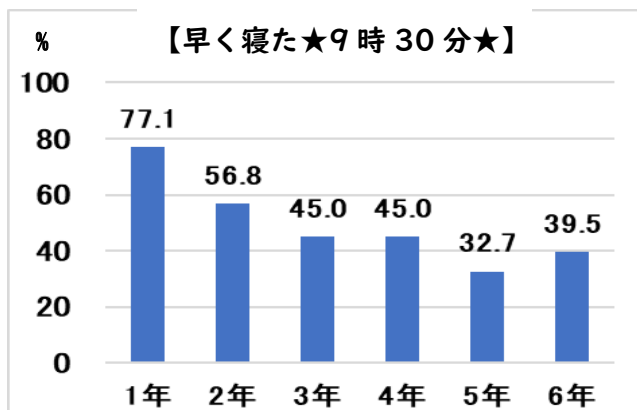
夏休み明けの1週間で行った「生活リズムチェック」の結果をお知らせします。お子様と一緒に確認をしていただき、現在の生活習慣を振り返るきっかけになればと思います。



「朝ご飯を食べた」「歯みがきをした」「宿題・学習をした」は全学年で9割を超える児童が、「できた」と回答しました。



「早く寝る」に関しては、学年が上がるにつれて「できた」と回答した児童が減少しています。体調不良で来室する児童の中には、寝不足が原因と思われる児童もいます。少しでも早く寝ることができるように、ご家庭でも引き続きお声かけをお願いします。



【おうちの人から】



- ★歯みがきが習慣になって良かったです。★家の手伝いを頑張ってくれて助かりました。
- ★時間の使い方が少しずつ上手になりました。★これからも時間を意識して生活してください。
- ★今回できていない部分をできるように頑張りましょう。



学校保健委員会のお知らせ



毎年、中和小・菊川小・豎川中の3校合同で開催されている学校保健委員会ですが、今年は12月22日(金)14時より豎川中学校で開催予定です。子供たちの健康実態や校医の先生の話が聞ける貴重な機会となります。また、講演会では西川布団の「快眠セミナー」が行われます。詳細は、後日COCOOでお知らせします。多くの方のご参加をお待ちしています。