



# チーム文花中 だより

墨田区立文花中学校  
令和7年 2月4日 (火)  
〒131-0044 墨田区文花1-22-7  
TEL : 03-3617-0264・0265  
[http://www.sumida.ed.jp/  
bunkachu/](http://www.sumida.ed.jp/bunkachu/)

## メタ認知

校長 遠藤 博則  
2月3日朝礼講話

今日は、「メタ認知」についてお話します。このお話の目的は、今までと同じ「皆さんの自己実現へのアドバイス」です。

今日のお話しの参考にしたのも、榎本博明さんが書かれた「勉強ができる子は何が違うのか」という本です。榎本博明さんは心理学者で元名城大学人間学部教授です。

「メタ認知」とは自分の認知を自分自身で認知することです。つまり、「自分の勉強は身についているか」を自分自身が分かるということです。このメタ認知には「メタ認知的知識」と「メタ認知的活動」があります。「メタ認知的知識」はどうすれば勉強ができるようになるかというコツを知っているということです。「メタ認知的活動」とは自分をモニタリングして、うまくいっていないときは改善（コントロール）することです。



今回はこのメタ認知的知識の中でも大切な読み方と、覚え方にしぼってお話します。

読み方のコツは「分からないところは繰り返し読む」「場面を想像して読む」「3色ボールペン法」の3つです。「分からないところは繰り返し読む」は、特に分からないところに集中的に時間をかけ、どんな意味か考えて何度も読むことです。「場面を想像して読む」は、例えば次の「走れメロス」を読んだときに、日が暮れてしばらくしたやけに寂しいまちの様子を想像して読めるかということです。

メロスはまちの様子を怪しく思った。ひっそりしている。もう既に日も落ちて、まちの暗いのは当たり前だが、けれども、なんだか、夜のせいばかりでは無く、市全体が、やけに寂しい。

「3色ボールペン法」は明治大学の齋藤孝先生が提唱している方法で、重要だと思うところは赤、まあ重要だと思うところは青、興味があるところは緑でアンダーラインを引きながら読むことです。

覚え方のコツは「意味を考えながら」「具体的なイメージをふくらませて」「連合（結びつける）・反復（繰り返す）」の3つです。「意味を考えながら」は例えば光合成ならば、植物にとっては生きる栄養と蓄えをつくる作用だと意味を考えることです。「具体的なイメージをふくらませて」は教科書に載っている図などをイメージしながら覚えることです。「連合」は例えば光合成ならば実験の結果と結びつけたりすること、「反復」は何度も何度も繰り返し書いたり、声に出したりすることです。参考にして実行してみてください。

# 防災安全教室・伝統音楽鑑賞教室

12月7日(土)に全学年対象で防災安全教室を行いました。1年生は普通救命講習、2年生は地震体験・煙体験・救急通報訓練、3年生は地震体験・煙体験・初期消火訓練を行いました。また、12月20日(金)に1年生対象で伝統音楽鑑賞教室を行いました。詳しくは右の2次元コードから学校ホームページをご覧ください。



防災安全教室



伝統音楽鑑賞教室

## 都立入学者選抜(推薦)

2月3日(月)に都立入学者選抜(推薦)の結果が発表されました。文花中学校では37名受検し、都の平均を上回る48.6%の18名が合格しました。

### <2月の行事予定>

- 3日(月) 安全指導、全校朝礼
- 4日(火) 移動教室前日指導(2年)
- 5日(水) 移動教室始(2年)  
都立一般出願締切(3年)
- 7日(金) 移動教室終(2年)
- 10日(月) 学年朝礼
- 11日(火) 建国記念の日、  
定期考査2週間前(計画表開始)
- 12日(水) 墨田区中学校教育研究会研究発表会、  
⑤カット、ノー残業デー、  
都立一般願書取下げ(3年)
- 13日(木) 避難訓練、ESAT-J(1・2年)  
都立一般願書再提出(3年)
- 14日(金) 各種委員会、中央委員会、⑥カット
- 15日(土) 土曜授業、③新入生保護者説明会、  
漢字検定、すみだタブレットの日
- 17日(月) 生徒会朝礼
- 18日(火) 定期考査1週間前(部活動停止)  
全国学テ理科事前検証①～③(2年)
- 19日(水) 職員会議
- 20日(木) 都立一次・前期前日指導(3年)
- 21日(金) 都立一次・前期学力検査(3年)
- 23日(日) 天皇誕生日
- 24日(月) 振替休日
- 25日(火) 後期期末考査始、3年のみ①後下校
- 26日(水) 3年のみ②後下校
- 27日(木) 後期期末考査終
- 28日(金) 到達度テスト(1・2年)

### 【文花中生の活躍】

#### 東京都中学校ロードレース大会

##### ・女子1年 1km競走

第2位 3分46秒

第5位 3分56秒

第7位 3分55秒

第5位 3分59秒

第8位 4分07秒

##### ・男子1年 2km競走

第3位 7分11秒

第6位 7分32秒

##### ・男子2・3年 2km競走

第7位 7分21秒

第8位 7分11秒

※組ごとの順位のため、タイム順とは異なる。

※個人情報保護のため、名前を載せていません。