



# チーム文花中 だより

墨田区立文花中学校  
令和6年 12月 2日 (月)  
〒131-0044 墨田区文花1-22-7  
TEL : 03-3617-0264・0265  
<http://www.sumida.ed.jp/bunkachu/>

## 非認知能力とメタ認知

校長 遠藤 博則  
11月25日朝礼講話

今日は、「非認知能力とメタ認知」についてお話します。このお話の目的は、今までと同じ「皆さんの自己実現へのアドバイス」です。

今日のお話しの参考にしたのは、**榎本博明**さんが書かれた「**勉強ができる子は何が違うのか**」という本です。榎本博明さんは心理学者で元名城大学人間学部教授です。この本には心理学の研究データがたくさん載っていて、心理学の研究成果に基づいた内容になっています。

さて、勉強や運動などができるようになるためにはどんな力が必要だと思いますか？特に勉強で皆さんがすぐ思い浮かぶのがいわゆる「頭がいい」というものではないでしょうか。この能力を「**認知能力**」といいます。先生の説明を聞いてすぐ理解できる力、教科書を読んだだけで暗記できる力などが思いつくと思います。この認知能力は知能といわれているものとほぼ同じもので、知能は、最近の研究データでは遺伝要因と環境要因がほぼ半々の割合で決まっていくそうです。遺伝要因は皆さんの努力では変えられませんが、環境要因は誰と出会い、どのような環境を選ぶかによりますから皆さんの力で変えられる部分もあります。

また、この知能がそのまま勉強や運動の成績に直結してはなりません。知能が高くてもそれほど成績が高くない生徒もいます。また、知能が高なくても成績が高い生徒もいます。何が違うのでしょうか？そこで最近注目されているのが「**非認知能力**」です。非認知能力というのは、**自分をやる気にさせる力や忍耐強く物事に取り組む力、集中力、我慢する力、自分の感情をコントロールする力**など、学力のような知的能力に直接含まれない能力のことです。この中の自己コントロール力について調べたマシュマロ・テストというものがあります。未就学児を対象に、マシュマロを1つ出し、研究者が戻ってくるまで食べずに待てれば2つあげるが、待たずに食べてしまったら1つしかもらえないというものです。このマシュマロ・テストで我慢できた子は10年後・20年後になっても我慢できなかった子に対し、高い学歴を獲得し、危険薬物に手を出すことなく、肥満指数も低かったそうです。



さらに、勉強ができる子は自分自身の認知を認知する「**メタ認知**」の力も高いのですが、このお話は次回にいたします。

# ふれあいまつり大盛況！

12月1日（日）に文花中地区青少年育成委員会主催の「ふれあい祭り」が本校校庭・体育館・格技室で行われました。当日は雲一つない晴天で風もなく、少し動き回ると暑いぐらいのとてもいい天気にも恵まれました。伝統のおにぎり・豚汁・焼きそばなどの飲食や、文花児童館の輪投げ・東京ユナイテッドバスケットボールクラブのバスケットフリースロー体験・向島法人会のポッチャ体験・本物の豚皮を使ったミニ豚づくり・ストリートサッカーなどの体験コーナー、白鳩太鼓など様々な催しがありました。ご協力いただいた方々本当にありがとうございました。小さなお子さんからお年寄りまで約千三百人の方が来場され、地域のふれあいがとても深まりました。本校の生徒も運営ボランティアで約50名が参加し、地域のために一生懸命活動していました。



## 学力向上の取り組み

文花中学校は学力向上のためにいろいろな取り組みを行っています。今回の文花中 NEWS で紹介したのは朝読書です。詳しくは右の二次元コードよりホームページをご覧ください。



### <12月の行事予定>

- 1日（日）ふれあいまつり
- 2日（月）全校朝礼、安全指導、三者面談、  
⑥カット
- 3日（火）⑥カット、四校連絡協議会
- 5日（木）⑥カット
- 6日（金）三者面談終、⑥カット
- 7日（土）土曜授業、①～③防災安全教室
- 9日（月）学年朝礼、①計算コンテスト
- 11日（水）各種委員会、中央委員会、ノー残業デー
- 13日（金）避難訓練、スキーウェア採寸（2年）
- 16日（月）生徒会朝礼、①人権尊重教室
- 18日（水）職員会議、学校運営連絡協議会 18:30～
- 19日（木）中学生区議会
- 24日（火）⑥カット
- 25日（水）③冬季休業日前日指導、④学年集会  
⑤⑥美化活動
- 26日（木）冬季休業日始（1月7日まで）
- 30日（月）閉庁日始（1月5日まで）
- 31日（火）大晦日

### 【文花中生の活躍】

図書館を使った調べる学習  
コンクール

銅賞に

2年生5名が選ばれました

※ 個人情報保護のため名前を  
載せていません

