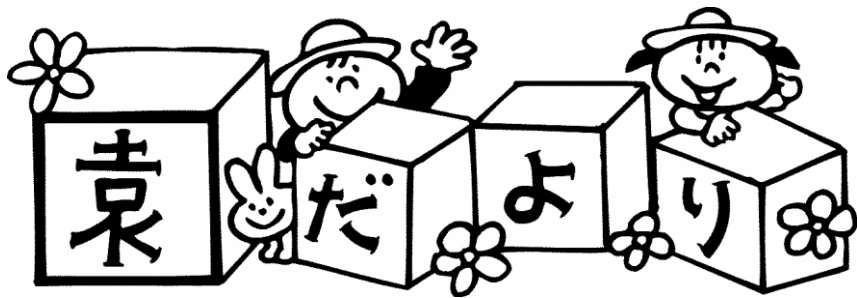


2月



令和6年1月31日
墨田区立柳島幼稚園

冬から春へ 感性を働かせて

原園 朱里

1月中旬頃、東京にも初雪が降りました。雨かなと窓を開けると白い粒が見え、少しの時間、はらはらと降っては消えていく儂い雪を、静かに眺めて過ごしました。きっと同じ雪を見たのでしょ、翌朝おっくん当番をしているひまわり組さんが、「昨日、雪が降ったんだよ」とうれしそうに教えてくれました。「次は積もってほしいな」「積もったら、先生も雪合戦勝負しよう」と心を弾ませながら、お当番仲間とエア雪合戦を楽しそうに始めました。

ちょうど同じ頃、すみれ組では、園庭のメダカの水槽の水が凍っていることに気がきました。「冷たい」と言いながらも、薄い氷をそっと持ち上げたり、陽の光できらきら光る様子を眺めたりしていました。そしてその後、「もっと氷ができるかな」とカップに水を入れ、自分の好きな場所に置いて、翌朝を楽しみに帰りました。寒さがワクワクに変わりました。

幼稚園は、環境を通して教育を行います。子供たちが、様々なものや人と関わる中で、興味・関心を広げ、夢中になって遊び込めるよう、先生たちは園の環境をつくり、子供たちの思いや様子に応じて、つくりかえています。ですが、自然現象は私たちの力では準備することができません。その瞬間にしか味わえない貴重な体験です。たった数分間の雪のように、朝一番の氷のように、「わあ！」と心が動いた瞬間、子供たちの五感と想像は一気に働き、体験となります。そして、その感動を誰かと分かち合うことで、体験はより豊かなものとなり、感性はさらに育まれていきます。子供たちと毎日過ごす私たちは、大事な教育環境です。これからも、子供たちと同じ目線で、様々な現象を楽しみ、感動する心をもち続けたいと思います。次は、本気でエア雪合戦を楽しんだり、一緒に氷を触って笑い合ったりできたらいいな、と思いました。

「センス・オブ・ワンダー」(レイチェル・L・カーソン)より

子どもたちの世界は、いつも生き生きとして新鮮で美しく、驚きと感激にみちあふれています。残念なことに、わたしたちの多くは大人になるまえに澄みきった洞察力や、美しいもの、畏敬すべきものへの直感力をにぶらせ、あるときはまったく失ってしまいます。もしもわたしが、すべての子どもの成長を見守る善良な妖精に話しかける力をもつとしたら、世界中の子どもに、生涯消えることのない“センス・オブ・ワンダー＝神秘さや不思議さに目をみはる感性”を授けてほしいとたのむでしょう。

季節はだんだんと冬から春へ。ふと空を見上げると、足元の花に目をやると、何かビビビッとくるかもしれません。幼稚園の行き帰りの道などで、お子さんと一緒に身近な感動を見つけてみてください。素敵なものを見つけたら、ぜひ教えてくださいね。

今月のねらい

すみれ組 2月のねらい

- 自分なりに目あてをもって取り組んだり、工夫したりしながら遊ぶ。
- 友達との関わりの中で、自分の思いを伝えたり相手の気持ちに気付いたりする。
- 進級に向けていろいろな活動に取り組み、できたうれしさを感じたり期待をもったりする。

ひまわり組 2月のねらい

- 自分の目標に向かって、挑戦したり自分なりに工夫して取り組んだりして、達成感を味わう。
- 友達と考えを伝え合ったり受け入れ合ったりしながら取り組み、満足感や充実感を味わう。
- 園生活に見通しをもち、自分(たち)のすべきことが分かり、友達と分担や協力をしながら進める。

2月生まれのお友達はいません。
3月は今年度最後の誕生会ですね。



立春と春分

今年の「立春」は2月4日。古代中国の暦、二十四節気(にじゅうしせつき)において、春の始まりであり、1年の始まりとされる日です。まだまだ寒いですが、暦の上では春なのですね。そして、冬と春を分ける日ということで、今年は前日の3日が「節分」となります。(実は四季それぞれに節分があるそうです。)

一方で「春分」は、昼の時間と夜の時間がほぼ同じ長さになる日のことで、この日を境に段々と日中の時間が長くなっていきます。今年は3月20日が春分の日ですね。暖かい春はまだまだ・・・?

からだの中も乾きます

感染症対策として、湿度のコントロール(おおよそ50%)がありますが、実はからだの中も乾燥しています。鼻やのどの粘膜には「線毛(せんもう)」という細かい毛が生えていて、からだの中に入ってきた細菌やウイルスをつかまえてくれる働きをしています。空気が乾燥し、粘膜が乾くと、活発に働かず、感染症にかかりやすくなります。水分をとることで、線毛の活動を助けることができます。寒い季節も、こまめな水分補給を忘れずに!

園でも学級指導をし、声掛けをしています。お家の方からもひとこと掛けてあげてください。



生活リズムを整えよう ～早寝・早起き、朝ごはん、排泄のリズム～

先日、学校保健会の講演会で、子供の健やかな成長のために必要な“生活リズム”について教えていただきました。

「生活リズム＝朝起きて、夜寝るというリズム」をつくっているのは体内時計です。これは1日ごとにリセットしなくてはなりません。そのために必要なものが、朝の光と朝ごはん。朝日を浴びると、まず脳がリセットされ、朝ごはんを食べると、細胞や内臓の働きがリセットされます。早朝は体温が低くなりますが、食事を摂ることで、体温や代謝が上がり、集中力も高まります。糖質とタンパク質をしっかり摂ると、頭も体も活発に動いてくれるそうですよ。そして、同じ時間に起きる、同じ時間に食べることも大事!休日だから遅くまで寝ていよう、ということもありますが、時差が2時間を超えると、せっかく整ったリズムもすぐに乱れてしまいます。これから成長していくお子さんはもちろん、保護者の方もご自身の生活リズムを見直してみましよう。



2月の行事予定



日	曜	行事予定	日	曜	行事予定
1	木	観劇会 9:30～	19	月	年長組 お別れ遠足 (花やしき) 年少組 にこにことしょかん
2	金	豆まき たんぽぽクラブ 巡回相談	20	火	年長組 にこにことしょかん
3	土		21	水	保育時間変更 11:50降園 安全指導
4	日		22	木	わくわくウォーキングデイ お別れ遠足予備日
5	月		23	金	天皇誕生日
6	火	星空教室	24	土	
7	水	年少組 ふれあい会 11:20～	25	日	
8	木		26	月	絵本返却 お別れ会
9	金	月いちスライドショー 年長組9:15～ 年少組13:30～ たんぽぽクラブ (お弁当)	27	火	絵本代集金日 一日入園 (令和6年度新入園児)
10	土		28	水	
11	日	建国記念の日	29	木	雛人形鑑賞会
12	月	振替休日	3/ 1	金	ひなまつりの集い たんぽぽクラブ終わり (年長組交流)
13	火	避難訓練	2	土	
14	水	年長組 ふれあい会 9:25～	3	日	
15	木		4	月	交通安全教室 身体測定
16	金	Winter Concert たんぽぽクラブ (お弁当)	5	火	保護者の会役員会 年長組 保護者会・月いちスライドショー 13:20～
17	土		6	水	誕生会
18	日		7	木	

3月8日(金) 年長組 修了お祝い会 12:30～

ひまわり組修了対策委員の方々が素敵な会をご準備くださっています。当日は、ひまわり組の子供たちと保護者の方、教職員全員で会に参加します。そのため、すみれ組は**12時降園**(お弁当なし)となります。ご協力をお願いいたします。

- 1日(木) 観劇会 9:30~**
・人形劇団「ポポロ」さんをお呼びし、「みにくいあひるのこ」などの演目を鑑賞します。参加される保護者の方は、テラスより絵本の部屋に入り、9:25までにホールにご着席ください。上履き、靴袋をお持ちください。
- 2日(金) 豆まき** ・1年の安全と健康を願って、みんなで豆まきをします。
巡回相談 ・臨床心理士の先生に、学級経営や個々の支援についてご指導いただきます。
- 2日(金)・9日(金)・16日(金) たんぽぽクラブ**
・9日と16日は、すみれ組と一緒に弁当を食べます。1月に実施した際には、お弁当の準備の仕方を優しく教えてあげたり、顔を見合わせてうれしそうに食べたりと、お兄さんお姉さんのお顔になっていましたよ。
- 6日(火) 星空教室** ・幼稚園のホールがプラネタリウムに変身します。星や宇宙のお話をうかがいながら、夜空を眺め、夢のある楽しい時間を過ごします。
- 7日(水) すみれ組 ふれあい会 11:20~11:50**
・保護者の皆さんと一緒にホールで遊びます。日頃から子供たちが楽しんでいる遊びを一緒に楽しんでいただく予定です。詳しくは学級だよりでお知らせいたします。
- 9日(金) 月いちスライドショー ひまわり組 9:15~ すみれ組 13:30~**
・遊びや活動の様子をスライドや動画でお伝えいたします。ぜひお越しください。
- 13日(火) 避難訓練** [今月のねらい] ○地震の時の避難の仕方が分かり、教師の合図や約束を守って速やかに行動する。
- 14日(水) ひまわり組 ふれあい会 9:25~**
・2グループの劇をご覧ください。お家の方に見てもらうことを楽しみに、一生懸命考えながら準備しています。子供たちの成長をたっぷりと感じ取ってください。当日は登園後、絵本の部屋よりホールにお入りください。後日お知らせを配信します。
- 16日(金) Winter Concert 13:00~13:40**
・子供たちのために、修了生の保護者の方と現保護者の方が演奏会を開いてくださいます。楽器と歌声のアンサンブル、心が豊かになる素敵な時間となることでしょう。参加される方はテラスより絵本の部屋に入り、5分前までにホールにご着席ください。
- 19日(月) ひまわり組 お別れ遠足**
・みんなで電車に乗って浅草花やしきへ出かけます。当日はとうきょうスカイツリー駅集合・解散です。後日お手紙を配布いたします。幼稚園最後の遠足、すてきな思い出をつくってきます。安全上、保護者の会役員さんに同行していただく予定です。
- 19日(月) すみれ組 にこにことしょかん 20日(火) ひまわり組 にこにことしょかん**
・先月が最後とお知らせしてしまいましたが、2月が最後となります。係の皆さん、どうぞよろしくお願ひします。改めまして、1年間ありがとうございました。
- 21日(水) 保育時間変更 11:50降園** ・区立幼稚園の研究発表会のため、10分早いお迎えにご協力ください。よろしくお願ひいたします
安全指導 [今月のねらい] ○寒い日や雪・風の日の安全な歩き方が分かり、守って行動する。
○健康や衛生への関心や意識を高め、進んで取り組む。
- 22日(木) わくわくウォーキングデイ** ・寒い時期ですが、歩くと体が温まり、元気いっぱい遊び出せます。交通ルールを確認しながら歩きましょう。
- 26日(月) お別れ会** ・すみれ組が、ひまわり組に「ありがとう」の気持ちを伝える会を開きます。
- 27日(火) 絵本代集金日(1月~3月分)**
・すみれ組…1, 230円、ひまわり組…1, 380円です。登園時に園庭で集金いたします。おつり銭のないようにお願ひします。当日、忘れずにお持ちください。
一日入園 ・令和6年度入園のお子さんが、すみれ組のお部屋で園生活を体験します。すみれ組がお世話をしたりプレゼントを用意したりして、一緒に遊びます。
- 29日(木) 雑人形鑑賞会 9:10~9:30** ・後日お知らせを配信いたします。