

おいしく・楽しく・残さず食べよう!

やなぎっこ★給食室 令和6年度 4月号

◆児童のみなさんへ◆

入学・進級おめでとう



新しい教室で、新しい生活が始まります。元気に楽しく新年度をスタートできるように、毎日しっかり食事をして、栄養をとり、体調を整えましょう。また、給食はクラスのみならず「同じ釜の飯を食う」、友情を深める時間です。みんなが気分よく食べられるよう、自分の食事のマナーをふりかえってみましょう。

給食の決まり★食事のマナーを守りましょう

<p>給食の前に、机の上を片付けましょう。</p>	<p>手をきれいに洗いましょう。</p>	<p>給食当番は身支度を整え、健康チェックをしましょう。</p>
<p>協力して準備をしましょう。</p>	<p>全員の給食がそろったら、「いただきます」をしましょう。</p>	<p>姿勢よく、持てる食器は手に持って食べましょう。</p>
<p>食べ物は、食べやすい大きさにして、よくかんで食べましょう。</p>	<p>時間内に食べ終わるようにしましょう。</p>	<p>食器は大切に扱きましょう。</p>

◆保護者の皆様へ◆

衛生的に給食を召し上がっていただくため、給食関係の持ち物は、毎日お子様といっしょにご確認ください。白衣・帽子・袋は洗濯とアイロンかけをお願いいたします。

毎日

ハンカチ

月1回

ランチョンマット

マスクも忘れずに!

◆今月のイチオシ!メニュー◆

4月の行事食

12日(金)【お花見】

25日(木)【1年生を迎える会】

- お花見寿司●
鮭フレーク・桜かまぼこ・桜でんぶの3つのピンク色の食材で、満開の桜をイメージした混ぜ寿司を作ります。
- なかよし玉子丼&ともだちスープ
ユリ科の野菜*の仲間である「ニラ」と「たまねぎ」を、玉子とじにしてごはんのせていただきます。
スープの名前の「と・も・だ・ち」は、「とうもろこし」「木綿豆腐」「だいこん」「ちくわ」の頭文字です。

*DNAで決める新しい分類ではヒガンバナ科

●墨田区ゆかりの俳人・小林一茶の名句と共に味わう給食デザート●

『おらが世や そこの草も 餅になる』(季語：草餅)

現代語訳：春ともなれば、そこの辺に生えているヨモギの若草を摘んで、草餅にして食べよう。有り難い世になったものだなあ。

(現代語訳引用元URL: <https://haiku-textbook.com/kobayashi-issa/>)

「やせ蛙 負けるな一茶 これにあり」で有名な小林一茶は、日本中を旅して、各地で数多くの俳句を作りました。旅に出ることが多く、一つの場所に長く住むことがなかった一茶ですが、本所相生町5丁目(現・緑1丁目)の家には比較的長く住み、知り合いや弟子と交流したそうです。

今月の給食では、東京都の八丈島で育った「明日葉」で作った「草餅」をいただきます。給食を通して日本の俳句文化を身近に感じてもらいたいと思います。

