

たちばな



令和6年1月31日
墨田区立立花幼稚園
園だより 2月号



立花幼ホームページ

3つの満足

園長 宮田 宏子

ある寒い朝、園庭のメダカ池に氷が張り、花壇には霜柱ができました。発見した子どもたちは、大興奮！「冷たい冷たい」と触ったり、落として割ってみたりして、ひとしきり冬のプレゼントを楽しみました。そして、畑の方に目を向けると、暖かい日に咲いたのでしょ。菜の花がかわいらしい花をつけています。秋に植えたソラマメやスナップエンドウも伸びてきました。寒い日や暖かい日を交互に繰り返しながら、春が近づいてきています。

早いもので、もう2月。子どもたちは今、『生活発表会』へ向けて取り組んでいます。4歳児きく組は、歌や合奏、様々な劇遊びを楽しみながら、のびのびと表現する心地よさを味わっています。お面を身に付けるだけですぐにネコやウサギに変身できてしまう子どもたちの素直さがとても微笑ましいです。5歳児さくら組は、「こうしたらどう?」「こっちの方がいいよ」「それいいね」などという相談が、毎日のように聞こえてきます。一人一人が目的意識をもって取り組んでいる姿は、その先にランドセル姿が見えるようで頼もしい限りです。

さて、保護者の皆様には、そんな子どもたちへの3つの満足をお願いしたいと思います。「お腹」「睡眠」「気持ち」の3つです。

①「お腹を満たしてあげましょう」…特に大切なのは「朝ごはん」です。先日講演会で伺った話によると、人は、太陽の光と朝ごはんによって体内時計がカチッと動きはじめ、体温が上がり一日の活動の準備ができるのだそうです。メニューのバランスも大切で、朝ごはんでは特に必要な栄養素は糖質&タンパク質とのことでした(白米&焼き魚、や、パン&玉子などの組み合わせ)。朝食を毎日食べている子どもは、学力テスト・体力テストともに点数が高いという調査結果も出ています。休みの日も含め、毎朝同じ時間に起き同じ時間に食べることが大切だそうです。子どもに限らず大人もぜひ心掛けたい習慣ですね。

②「睡眠を満たしてあげましょう」…朝、元気に一日をスタートさせたら、昼間はたくさん遊んで、たくさん体も動かし、夜は時間を決めて早めに寝床に入りましょう。これで、生活リズムも整います。また、さくら組は4月から小学校!朝のスタートが1時間早くなることを踏まえて見直してみるのもよいでしょう。

③「気持ちを満たしてあげましょう」…子どもが今何を求めているかな?「言葉」(聞いてほしい・ほめてほしい)、「時間」(待ってほしい)、「体験」(やってみたい)、「スキンシップ」(ギュってしてほしい)などなど、その子によって、その時々によって違うかもしれません。いずれにしても、“ビタミン愛”を惜しまずたっぷり注いであげてください。

今年度も、まとめの時期『充実の期』となりました。3つの満足を心掛け、健康な心と体で、一日一日充実した園生活を送れるようにしたいと思います。よろしくお願いたします。

今月のねらい



4歳きく組

- 友達の思いを意識したり、自分の思いを伝えたりしながら、一緒に遊びや生活を進める楽しさを感じる。
- 学級の目的が分かり、みんなの中で自分の力を発揮する楽しさを感じる。

5歳さくら組

- 友達と互いに認め合いながら、遊びや生活を一緒に進め、充実感を味わう。
- 共通の目的に向かって、学級の皆とのつながりを深めたり自分の力を発揮したりしたりし、やり遂げた達成感を味わう。

2月の行事及び連絡 ★印は保護者の方が参加します



日	曜	行事予定
1	木	ひよこ
2	金	豆まき会①
3	土	
4	日	
5	月	保護者の会役員会
6	火	安全指導
7	水	
8	木	ひよこ
9	金	
10	土	生活発表会②★ 12:00降園
11	日	建国記念の日
12	月	振替休日
13	火	振替休業日(2月10日分)
14	水	避難訓練
15	木	ツボタマン運動タイム(終) ひよこ(弁当・プレ保育)
16	金	体重測定 清風園との交流(終)③
17	土	
18	日	
19	月	
20	火	カンガルー図書館(終)★
21	水	新入園児一日入園④ 11:30降園⑤
22	木	誕生会 さくら組小学校体験⑥ ひよこ
23	金	天皇誕生日
24	土	
25	日	
26	月	
27	火	絵本返却日
28	水	
29	木	お別れ会⑦ ひよこ

今月の安全指導

- ・安全に対する決まりや交通安全ルールについて再確認する。
- ・自分の健康・衛生について意識を高める。

今月の避難訓練

- 【想定】地震からの火災
- ・放送機器が使えない場合
 - ・予告なしの避難
 - ・体育館側への2次避難
 - ・非常用滑り台の使い方

①豆まき会

無病息災を願い、みんなで豆まきを行います。子どもたちのパワーで心の弱虫鬼やウイルス鬼も退治したいですね。



②生活発表会

これまでの園生活の集大成として、劇や歌、合奏など、日頃の表現活動を発表します。詳細は、後日手紙とプログラムでお知らせします。

13日(火)は振替休業日となります。よろしくお祈りします。

③清風園との交流

今年度最後の清風園との交流は、きく組・さくら組一緒に出掛けます。

④新入園児一日入園・きく組交流

来年度入園予定のお子さんの一日入園体験です。きく組さんが一緒に遊んでくれます。

⑤11:30降園(墨田区立幼稚園研究発表会のため)

墨田区の区立幼稚園6園の全教員が、毎月行っている研究会の研究成果を発表いたします。第三寺島幼稚園が公開保育を実施するため、11:30降園とさせていただきます。ご協力よろしくお願いいたします。

⑥さくら組小学校体験(授業・給食)

立花吾嬬の森小学校のご協力により、さくら組は小学校体験を行います。1年生と交流し授業を体験したり、5年生と一緒に給食をいただいたりします。就学への期待を高める機会にしたいと思います。給食のアレルギー確認などの詳細は、後日お知らせします。

⑦お別れ会

きく組さんが、これまで一緒に過ごしてきたさくら組さんへの感謝の気持ちを込めてお別れ会を開きます。互いにプレゼントなどの準備を計画中です。思い出に残る会になることでしょう。



3月の主な予定

- 1日(金) ひなまつり会
さくら組親子お別れ会★ きく組12:00降園
- 4日(月) 交通安全教室
- 5日(火) 誕生会
- 6日(水) 身体測定 保護者の会役員会
- 7日(木) 保護者の会報告会★ 全体保護者会★
さくら組学級保護者会★
- 8日(金) お別れバス遠足(足立区生物園)
- 12日(火) 避難訓練
- 14日(木) さくら組弁当終
- 15日(金) 12:00降園(修了式準備のため)
- 18日(月) さくら組修了式★ 12:00降園
- 21日(木) きく組弁当終
- 22日(金) きく組終業式★ きく組学級懇談会★
- 23日(土) 春季休業日始(4月7日まで)
- 25日(月)~29日(金) 春季休業中の園庭開放あり