



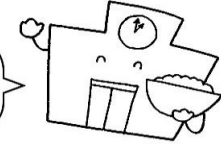
4月

# 給食だより

令和2年 4月6日  
墨田区立第三吾嬬小学校  
校長 川中子 登志雄  
栄養士 木村 佳子



## 学校における食育とは



食育は生きる上での基本で知育、徳育、体育の基礎となるべきものとされています。学校においては、学校給食や食に関する指導を通して子どもたちが望ましい食習慣や食に関する知識を身につけられるようにすすめていきます。

ご入学、ご進級おめでとうございます。

新年度が始まりました。給食を通じて、子どもたちが元気に毎日をすごせるよう努めていきますので、よろしくお願いたします。



## 今年度の調理委託会社について

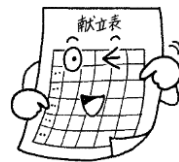
調理委託会社は、昨年同様、メリックス株式会社です。約560食を8名の調理員で作ります。子供たちの健やかな成長のために、安全・安心でおいしい給食を提供できるよう、調理員とともに連携してまいります。

## 食物アレルギーについて

食物アレルギー有無の調査を1年生は入学前に、在校生は2月に行いましたが、体調の変化で食物アレルギーを発症することがあります。体調に変化がでた場合は、担任・栄養士までお知らせください。



## 献立表確認のお願い



食物アレルギーは、乳児が最も多く、年齢が上がるとともに減少します。しかし、なかには学童期以降にアレルギー症状があらわれる場合もあります。給食では、様々な食材をだします。毎月の献立で、使用食材をご確認いただき、給食で初めて食べる食材がある場合は、体調のよい時にご家庭で食べることをおすすめします。

## Q. 給食当番なのに体調が悪い時はどうするの？

A. 下痢や発熱、腹痛、おう吐などの感染症の症状がある場合は、そのまま給食当番をしようと、感染が拡大してしまうことがあります。体調が悪い時は、先生に相談をして、ほかの人に給食当番をかわってもらいましょう。



## 給食時間の約束

<p>茶わんや汁わんは手に持って食べよう</p> 	<p>好ききらいをしないで食べよう</p> 	<p>口に食べ物を入れたまま話さないようにしましょう</p> 
<p>食べている途中で立ち歩かないようにしましょう</p> 	<p>食事中にきたない話はやめよう</p> 	<p>よくかんで楽しく食べよう</p> 

※給食の食材や献立は、変更する場合がありますので、ご了承ください。

※給食準備中、全員にマスクの着用をお願いしておりますのでご準備ください。



