



学校だより



墨田区立第三吾孺小学校
校長 川中子登志雄
令和2年7月30日
夏休み号

三吾あいことば「おたすけ声かけ」

校長 川中子登志雄



4連休明けの27日、私は朝礼で、『三吾あいことば』の中の「おたすけ声かけ」にふれ、子供たちへメッセージを送りました。

6月に学校が再開して丸2ヶ月が経過し、明日から3週間の夏休みに入ります。

学校が分散登校から再開した6月は、子供たちも3ヶ月ぶりに友だちや先生と一緒に、学校で勉強したり遊んだりできることがとても楽しそう

でした。しかし、新しい生活様式の中での学校生活は、以前と同じようなわけにはいかず、7月になると様々な制約の中で、知らず知らずのうちにストレスを抱えている子が目立つようになってきました。一見、何事もなく元気に過ごしているように見える子も、自分でもよく分からない不安や心の疲労感を感じていることがあります。中には、「学校に行きたくない」という子も複数見られ、実際7月後半は一時期欠席者も増加し、心配しました。

新型コロナウイルス感染症は一旦治まりかけたかのように見えてましたが、経済活動の再開と共に、感染拡大はどんどん進行していた様子で、東京を始め日本全国で毎日のように感染者の数も増え続けています。本来ならオリンピック景気にわいているはずだったこの時期に、経営が成り立たなくなり、廃業に追い込まれている会社や店も後を絶ちません。加えて、梅雨空の続くうっとうしい天候の中で、九州地方を始めとする多くの地域が被災するなど、入ってくるのは気持ちの減入るニュースばかりです。私たちは、今、先行きの見えない不安のまっただ中に置かれています。

このような、正に「異常な」状況と精神状態の中、子供たちだけでなく、私たち大人でさえ、普段の冷静な判断力を失ってしまうこともあります。怖いのは、社会全体が暗雲につつまれているので、自分たちがそのことに気付かないということです。コロナ禍のストレスは、想像以上に私たちの精神を圧迫しているということを、私たちも意識的に自問自答してみなければなりません。そして、何か不安があれば、信頼できる人に「話す」ことです。「話す」は「放す」ことにつながります。

『三吾あいことば』の「おたすけ声かけ」には、二つのメッセージが含まれています。一つは「困っている人がいたら声をかけよう」で、もう一つは「助けてもらいたいときも声をかけよう」です。朝礼の講話で伝えたかったのは、特に後者の方で、「お互いさま」という言葉とともに、「人は、お互い、助けたり、助けられたりすることができるようになることが望ましい」という話をしました。これは、第三吾孺小学校の学校教育目標「自立」の根底にある思想で、児童精神科医の佐々木正美博士が語られているとおり、「本当の自立とは、誰にも迷惑をかけないことではありません。頼り頼られお互いさま、そんな関係を数多くつくれること」(『育てにくい子』と感じたときに読む本』主婦の友社)であり、子供たちにはそのような自立を成し遂げさせたいと考えています。

明日からの夏休み、熱中症や感染の予防を心がけながらも、過度に神経質になることなく、ご家族でいたわり合いの時間を過ごされますことを、心より祈念いたします。



三吾あいことば

おたすけ声かけ	かかとぞろえ	右しすか	ふわふわことば	へんじがえし	あいさつえがみ	聞き目聞き耳	まっすぐせすじ	時まもり	はじまりかまえ
---------	--------	------	---------	--------	---------	--------	---------	------	---------

◆◆◆今後の行事◆◆◆

教務部

保護者会：9月26日（土）1・4年 13:30～14:00 2・6年 14:00～14:30 3・5年 14:30～15:00

体育学習発表会：10月26日（土）3・1・2年 10月31日（土）4・5・6年

種目 ①団体演技 ②短距離走

※今年度は、運動会が体育学習発表会となり、お子さんの学年の種目だけ見学していただくようになります。
詳しくは、後日、お知らせいたします。

◆◆◆夏季休業中の運動◆◆◆

体育的行事部

長期に渡って体を動かす機会が少なくなってしまうと、多くの影響が身体・精神に及びます。1日30～60分の中強度（息がはずむような運動）の有酸素運動を週2回以上実施することが望ましいとされています。ランニングやなわとび・筋力トレーニングなど、どのような運動でも構いません。楽しく継続して行うことができる運動を見付け、習慣化されることをおすすめします。周囲の環境や熱中症等に十分気を付け、取り組んでみてください。子供の体力向上のポイントは、「遊び」「食生活」「睡眠」です。

◆◆◆新しい生活様式での、熱中症予防◆◆◆

保健部

今年は、7月末まで梅雨空が続き、涼しい日が続きました。8月は、梅雨明け後の猛暑が心配されます。熱中症の予防には、①暑さを避ける（涼しい服装・帽子の利用・エアコンの利用で温度湿度の調整・換気）②こまめな水分補給（運動・入浴・睡眠前後に塩分も）③体調管理（十分な睡眠・休養・食事・体温チェック）が大切です。更に感染症予防のためにマスクを着用しているので、気温・湿度が上がる運動中はマスクをはずし、人との十分な距離を取ってください。マスクをはずしている時は、人の近くで大きな声で話さない習慣をつけましょう！猛暑になる前に、運動や入浴で少しずつ、身体を暑さに慣らしていくことも大切です。頭痛・吐き気・めまい等がおきたら、涼しい場所に移動をし、衣類をゆるめて体を冷やしましょう。水分・塩分が取れず、症状が続く場合は、早めに病院を受診してください。「環境省熱中症予防情報サイト」の、暑さ指数（WBGT）では、実測値や予測値がわかるので、参考になさってください。

◆◆◆第3回キャリア教育特別授業◆◆◆

経営支援部

10月17日（土）2・3校時、今年で3度目となるキャリア教育特別授業を実施したいと考えております。5・6年生の総合的な学習の時間に、様々な職業の方をゲストティーチャーとしてお招きし、子供たちに仕事についてのお話や、社会人としての心構えなどについてお話をいただきたいと思っております。

夏休み明けに、改めて詳細のお知らせを配布させていただきます。コロナウイルス感染拡大防止に努めた実施方法を考えておりますので、ぜひ講師としてのご参加のご検討をお願いいたします。

◆◆◆お願い◆◆◆

図工室より

◎ペットボトルキャップ回収のお願い◎

ペットボトルキャップを集めたいと思いますので、ご協力お願いします。袋に入れて、口を閉じ、中央玄関の回収ボックスに入れてください。回収後洗浄・消毒してから使用します。10月末頃まで回収予定です。

◎展覧会出品作品募集◎

12月に行われる本校の展覧会に作品を展示したいという保護者・地域の方は、図工の先生に9月18日（金）までにお声掛けください。作品自体は12月11日までに搬入をしていただきます。