

ほけん だより

2021（令和3）年3月 No12
墨田区立第三吾嬬小学校
校長 川中子 登志雄
保健室

3月の保健目標

- 健康生活の反省をしよう



<保護者のみなさまへ>

健康生活の反省と1年間のまとめをしましょう！

新型コロナウイルス感染症の拡大から、早いもので1年以上が過ぎました。まだ、2度目の緊急事態宣言は解除されていませんが、東京都の感染者数も減少してきています。定着した学校の新しい生活様式や、検温・健康観察表の提出は継続する予定です。次回の健康観察表（白）は、4月4日までになるため、新年度の分は、3月25日までに配布する予定です。春休み中も、記入を続けてください。（6年生も、中学校の指示があるまで、春休み中も継続して記入します。小学校での回収はしませんので、最終記入後3週間は自宅で保管してください）2月の感染症は、感染性胃腸炎・溶連菌感染症が1名ずつでした。病気の欠席は、例年に比べてとても少ないですが、腹痛や気持ちが悪いなど、胃腸炎のような症状を訴える児童も出ています。引き続き、石けんでの手洗い・マスクの着用（せきエチケット）・換気を続けてください。

今年度、三吾小で病院へ行ったけがは、骨折・ひび4件・捻挫4件・頭・歯のけが2件ずつ・挫傷（頭）・じん帯損傷・打撲1件ずつの合計15件でした。昨年度は20件だったので少し減りましたが、学校が6月から始まったこともあります。他に下校後のけがもありました。最近、登校時検温を待っている時や、休み時間・体育の時間などに声が大きくなったり、距離が取れていなかったりする様子も見られます。3月は今年度1年間の健康生活を振り返り、4月から元気な心とからだでスタートできるようにしていきましょう！



3月3日は“耳の日”

耳をたいたり、耳のそばで大きな音を出したり
しなないようにしましょう。

耳あかは、やさしく、ソフトにぞうじしましょう。

耳と鼻はつぼがっています。鼻をかむときは、強くかまず、片ほうずつ静かにかみしましょう。

今年1年間の生活はどうでしたか？

はやね・はやおきができた

「はい」「いいえ」で答えてふりかえってみましょう

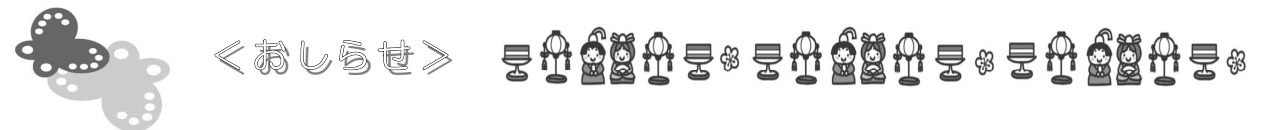
- 朝ごはんを毎日食べた
- 食べたあとは歯みがきをした
- 元気いっぱいからだを動かした
- 毎日、うんこが出た
- ケガやびょうきをしなかった

健康な1年がおくれましたね！

おいしい！あと少しで健康な1年がおくれました

もう少しがんばれば、健康な1年になりますよ

来年は健康な1年をめざしましょう



- ☆ 1月の身体測定や、後期に実施した耳鼻科・歯科健康診断の結果を記入した「健康カード」を、担任の先生を通して、3月中旬以降に返却をします。ご家庭で確認の上、表紙の保護者印2回目へ捺印をしてください。（裏面参照）1～5年生は回収をし、学校で保管をします。3月25日までに担任の先生へ提出をしてください。6年生は、ご自宅で保管をお願いします。
- ☆ 今年度、治療のお知らせをもらい、まだ病院へ行っていない病気がある人は、なるべく春休み中にみてもらい、新しい学年を迎えるようにしてください。4月には、健康診断が始まる予定です。