



令和5年9月 No.4
 墨田区立第三吾嬬小学校
 校長 川中子登志雄
 保健室

夏休みが終わり、元気に登校するみなさんに会えて、ほっとしました。
 9月にはいっても暑い日が続いています。外遊びをするときはマスクを外してしっかり水分補給も忘れずにしましょう。



9月9日は救急の日



人が倒れているのを見つけたら児童のみなさんはまず、**近くの大人に知らせること!**をしてください。もし学校以外で起きたとき、心肺蘇生法がわからなくても、救急車の呼び方やAEDのある場所を知っておくと人を助けるお手伝いができます。

救急車の呼び方 (119番通報の仕方)

- ① 火事が救急かと聞かれるので「救急です」と伝える。
 - ② 救急車に来てほしい住所を伝える。分からないときは目印になるものを言う。
 - ③ 倒れている人の症状を伝える (分かる範囲で意識や呼吸の有無も)。
 - ④ 倒れている人の年齢を伝える (分からないときはおおよそでよい)。
 - ⑤ 通報した本人の名前と連絡先 (連絡可能な電話番号) を伝える。
- ※ 119番通報すると、電話の相手から上のような内容を順番に聞かれるので、あわてずに落ち着いて答えましょう!



エーイーティー AEDのある場所をおぼえておこう!

心臓が正しく動くことができなくなってしまったときに、心臓に電気ショックを与えて心臓のリズムを戻すための機械です。AEDの音声に従うだけで、使うことができます。

第三吾嬬小学校のAEDはここにあります! 学校のほかにも... こんなところに! AED



中央玄関の先生たちの下駄箱の横にあるオレンジの箱が目印!



今月の保健目標

丈夫な体を作ろう!

その症状、夏バテかも



ぐっすり眠って、夏バテを解消しよう!



まちがいがし! 7つの間違いを探そう!

