

相談室だより vol.2

令和4年9月20日

墨田区立桜堤中学校 スクールカウンセラー 西郷敬子・藤田大介

暑い夏休みが終わりました。皆さんにとって今年はどうな夏休みでしたか。

部活を頑張った、塾だった、普段会えない親戚や友だちに会えた、ゲームが思い切りできた、なんとなくダラダラ過ごしていたら終わってしまった、など様々な、日常とは違う経験ができたと思います。相談室で夏休みの話を聞かせて欲しいと思っています。

一方で、長い休みの間に、ちょっと困ったことがあった人はいませんか？LINEやInstagram、Facebook、TikTokなどSNSの普及で便利で、楽しく、世界が広がった反面、トラブルも増えています。文章だけのやり取りで友だちとの間で誤解が生まれてしまった、直接会ったことがないネットの知り合いとトラブルになってしまった、物の売り買いで困ったことが起きてしまった、など悩んでいることはありませんか？1人で抱え込まずに、どうぞ相談室に来て下さい。

相談室は月曜日と金曜日に開いています。予約を取ってもらおうとゆっくりお話できます。相談室の予約表は職員室にあるので、担任の先生、保健室の先生にお願いするか、月曜日、金曜日に直接SCと予約を取って下さい

保護者の皆様

保護者の皆様のご相談もお受けしています。お子さんのことでご心配なことがありましたら、どうぞ小さな事でもご相談ください。私たちカウンセラーには守秘義務があり、相談者の承諾なしに相談内容を口外することはありませんので、安心していらしてください。担任の先生にご連絡いただくか、学校にお電話いただければ予約が取れるようになっています。 (TEL: 03-3616-5630)

■今後の開室予定

月曜日 (西郷)

9月26日 10月3日、17日、25日 (火) 11月7日、14日、21日、28日

12月5日、12日、19日

金曜日 (藤田)

9月30日 10月7日、14日、28日 11月4日、11日、18日

12月2日、9日、16日

■場所 玄関入って右「難聴学級」の隣、「教育相談室」です。