

# NEW EDUCATION AND TRADITION



スローガン：つなぐ伝統 築こう未来

【教育目標】確かな知性 豊かな感性 健全な心身

発行日：令和6年9月6日(金)

発行者：校長 吉岡 大司

## 「備えあれば憂い無し」

校長 吉岡 大司

大変「暑く」長かった夏休みが終わり、校舎内外に生徒たちの元気な声が戻ってきました。

生徒たちの夏は、部活動や習い事、読書などに取り組んだ人、復習や宿題、受験に向けての勉強に力を注いだ人、家族や親戚の人、友人などと充実した時間を過ごした人など、一人ひとり違った夏休みだったと思います。また、夏休みは、自分をコントロールする「自律心」を育てるよい機会でもありました。その経験を学校生活の中でも、取り組んでほしいと思います。

そして、この夏は、日本選手が金メダルをとるなど活躍したパリオリンピックで始まり、追い込まれた中で逆転し、メダルを獲得する競技や勝負にこだわりながらも、お互いを讃えあう姿や思いやる姿等、本当に感動する場面がたくさんありました。生徒には、選手たちのそんな姿から夢や目標の実現に向けて一生懸命に取り組むことの大切さを感じとったのではないのでしょうか。

そして、オリンピックで活躍する選手の陰には、それを支える人や何十万人という同じ競技をする選手がいます。オリンピックに出場する選手だけでは、強くなれるものではありません。

いつか、この桜堤中の生徒の中からも、未来のオリンピック選手が出るかもしれません。しかし、目標を自分で決めて、挑戦しないとスタートラインに立つこともありません。これからも、色々な挑戦のチャンスを見逃さず、ぜひ取り組んでほしいと思います。

また、各地で地震が発生し、ニュースなどでは、南海トラフ巨大地震注意報が発令されたり、外に出られないほどの記録的猛暑やゲリラ豪雨等の言葉が数多く聞かれたりして、不安な毎日でもありました。そして、9月1日は防災の日。今から101年前に起きた「関東大震災」が由来とされています。本校でも、夏休み明けの初日9月2日(火)には、南海トラフ巨大地震警戒宣言発令を想定し、下校班に分かれ、集団で第一避難所まで下校する訓練を行いました。その訓練が集中豪雨などの様々な災害に対しても、同様に生かしていけるようにしていきます。

さて、「備えあれば憂い無し」という言葉がありますが、私たちは、日頃からどのような備えをしておけばよいのでしょうか。朝礼でも生徒に伝えましたが、まずは、「心の備え」です。

「○○はない。」という考えを捨てることから始めませんか。「集中豪雨はない。鉄砲水はない。竜巻は起きない…。」ではなく、「○○は起きるかも知れない。」という意識を常にもつことです。もちろん、あらゆる状況を想定した準備をすることは難しいです。しかし、こうした意識が災害による被害を小さく抑えることにつながります。

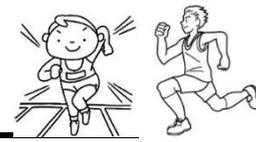
次に、どこに避難するかの確認をしておくことです。「自宅以外の場所で被災したときには、どこに逃げるのか」「家族とは、どこで待ち合わせをするのか」など、家族で十分に話し合い、実際に「避難してみる」とか「足で歩いて行ってみる」ことが大切です。

最後は「物の備え」です。非常の食べ物や用具を準備しておくことが大切です。

ところで、次の休業日の冬休みまでは、約4カ月間もあります。残暑がひと段落すると、これから、「学びの秋」を迎えます。子どもが「よく学ぶ」ためには、学習が「楽しく」なければ「学ぶ意欲」が湧きません。「分かる」「できる」喜びが「学ぶ意欲」の源で、学習は積み重ねでもあります。また、9月には、前期期末考査があり、生徒会役員選挙も行われます。生徒会活動は、学校における自分たちの生活の充実・発展や学校生活の改善・向上を目指すもので、そのリーダーを決める大切な選挙です。3年生から引き継いだ部活動が2年生中心となる初めての秋季大会、全校で応援する国立競技場で開催される連合陸上大会、2年生の宿泊行事や職場体験、文化祭等、いろいろな行事や取組などいっぱいあります。その学校生活の中では、生徒同士が切磋琢磨し、大いに力を伸ばしあってくれることが楽しみにしています。

保護者の皆様や地域の皆様には、引き続き、ご理解ご協力の程、よろしく願いいたします。

# 輝く桜堤中生 表彰の記録



## 【陸上競技部】東京都優勝/入賞

- ◆全日本中学校通信陸上競技 東京都大会(7/21)  
共通男子1500m 優勝 4分08秒30 小峰 太樹
- ◆東京都総合体育大会陸上競技選手権大会(7/7)  
共通男子走幅跳 第8位 6m15 今成 陸斗
- ◆墨田区中学校夏季陸上競技大会(8/22) ※連合陸上部員も出場しました。

小峰さんは関東大会(東京・駒沢)および  
全国大会(福井・9.98スタジアム)に出場しました!

- ◆墨東五区陸上競技大会(8/11)  
中学男子走幅跳 優勝 6m09 今成 陸斗

3年男子100m	優勝	11秒85	今成 陸斗	1年女子100m	優勝	14秒07	小木曾 望愛
3年男子走幅跳	優勝	6m11	今成 陸斗	2年女子100m	2位	14秒25	関谷 叶愛
1年男子1500m	優勝	5分07秒71	本間 寛大	2年女子100m	3位	14秒31	堀越 天寧
共通男子100mH	2位	16秒64	清田 樹	共通女子砲丸投	優勝	9m35	日當 希美
共通男子走高跳	3位	1m35	小林 進之助	1年男子4×100mR	2位	53秒81	吉金 龍一
1,2年男子砲丸投	2位	8m62	土手 虎琉				田村 悠真
3年男子砲丸投	優勝	10m11	矢島 龍之介				本間 寛大
							生方 敬多

## 【吹奏楽部】

- ◆東京都中学生吹奏楽コンクール

(8/6 練馬文化センター)

自由曲 『いつも風 巡り会う空』 B組銀賞受賞



## 【ソフトテニス部】

- ◆東京都中学校ソフトテニス選手権(7/23)

女子団体戦 1回戦 対 文京学院 2対1 勝利  
2回戦 対 五日市中 1対2 惜敗

個人戦 石川由歩・宮島舞ペア 3回戦進出



## 【バレーボール部】 ◆墨田区シード権大会(8/24~25) 女子 第3位



## 【バドミントン部】 ◆墨田区シード権大会(8/23) 女子 団体戦優勝 男子 団体戦準優勝

## 【ハンドボール部】

- ◆東京都中学校総合体育大会ハンドボール大会(7/20~)

1回戦 対 青嵐中 24対13 勝利  
2回戦 対 府中四中 27対21 勝利  
3回戦 対 明星中 21対20 勝利  
準々決勝 対 東久留米西中 16対40 惜敗

⇒東京都ベスト8進出!

※東久留米西中は都大会優勝、全国大会でも優勝しました



## 【柔道部】

- ◆東京都中学校体重別柔道選手権大会(7/25)

男子個人戦 第5位 神田 鳳希  
男子団体戦 1回戦 対 明大中野中 勝利  
2回戦 対 蒲原中 勝利  
3回戦 対 武蔵野中 惜敗  
女子個人戦 第5位 田島 麻央  
女子団体戦 1回戦 対 赤羽岩淵中 勝利  
2回戦 対 藤村女子中 惜敗



## 墨田区中学生海外派遣 (7/29~8/7 オーストラリア シドニー) 2年飛田勇次・平澤津和花

面接試験で選抜された墨田区中学校の代表生徒20名が、8日間の日程でオーストラリアに語学研修に行きました。現地校生徒との交流やチームでの活動やタロンガ動物園などへの観光、そしてホームステイホストファミリーとの交流など、貴重な経験をすることができました。本校文化祭で報告会をします。



