

夏休みが始まります！

入学式から約3か月が経過しました。入学時に学級組織や学級目標をみんなで決め、授業や係活動に積極的に取り組むことができました。また、運動会や野外体験学習では、クラスや班の仲間と声を掛け合い、協力して活動することができました。

いよいよ中学生になって初めての夏休みが始まります。40日を超える長い休みになります。過ごし方によって9月からの心身や学習面での成長に大きく影響していきます。一日一日を大切に、夏休みを有意義に過ごしてほしいと思います。

<有意義な夏休みにするために>

1 授業内容の復習をする

休みを利用してじっくり時間をかけてこれまでの授業の復習に取り組みましょう。

2 読書の習慣をつける

普段はなかなか長い時間がとれないので、この休みに時間をかけて読書をしてみましょう。

3 家族の一員としての役割を果たす

家にいる時間が長くなる夏休み。家の仕事のお手伝いを積極的に行いましょう。

4 部活動に積極的に参加する

運動部の人は1、2年生が中心の活動になります。部の目標に向かって仲間とともに努力する夏休みにしましょう。

5 毎日きちんと「夏休みの生活記録」に日記を書く

行動を振り返ることで、夏休み後にやるべきことが見えてきます。自分のための記録として、しっかり活用しましょう。



夏季補習教室について(参加申込みをした生徒)

- 日時 7月22日(月)～7月26日(金)
①10:30～11:10 ②11:20～12:00
希望した日時の5分前に教室の自分の席に着席
- 持ち物 筆記用具・水筒・夏休みの宿題・各自学習したい教材
- 服装 標準服もしくは体操着
- その他 欠席する場合は、事前に学校に連絡してください。

SOS の出し方に関する授業

7月11日（木）に1年生を対象としてSOSの出し方に関する授業を実施しました。

墨田区保健所の保健師さんから、自分がつらい気持ちになった時や友達がつらそうにしている時にどのようなことをすればよいかについてお話をいただき、クラスの仲間と意見交換をしました。



<生徒の感想から>

- ・ストレスや悩みがある時は、一人で抱え込まないで相談できる人に相談しようと思いました。相談することで少しはストレスがなくなるかもしれないから相談することはとても大切だと思いました。友達が悩んでいたら、優しく声を掛け、相談に乗ろうと思います。
- ・不安や悩みへの対処の方法を知ることができた。自分がつらい気持ちになったときは動画の内容や友達の意見を参考にして実践してみようと思った。

野外体験のまとめ

7月17日（水）に各学級で先月実施した野外体験活動のまとめと発表を行いました。

富士山や富士五湖の自然について事前に学習したことに加え、実際に体験して分かったことを班ごとに発表しました。写真でしか見たことがないものや現地のガイドさんから知ったことなど新たな発見がたくさんありました。



【9月のおもな予定】

日	曜日	予定	日	曜日	予定
2	月	避難訓練、安全指導	17	火	水泳指導終了
4	水	専門・中央委員会	18	水	前期期末考査(～20)
5	木	いじめ防止授業	23	月	いじめ防止週間
7	土	土曜授業	27	金	生徒会役員選挙
9	月	生徒会朝礼	30	月	全校朝礼