

【1週間のスケジュール表】

名前

〈5月11日～15日〉

	朝	1時間目	2時間目	中休み	3時間目	4時間目	昼食・ 昼休み	5時間目	6時間目	今日のふり返り
時間	8:20 ～ 8:40	8:40 ～ 9:25	9:30 ～ 10:15	10:15 ～ 10:35	10:35 ～ 11:20	11:25 ～ 12:20	12:20 ～ 13:10	13:10 ～ 13:55	14:00 ～ 14:45	
11日 (月)										
12日 (火)										
13日 (水)										
14日 (木)										
15日 (金)										

〈今週をふり返って〉

- ※ ふり返ったことを、次週のスケジュールを作るときに生かしましょう。
- ※ 自分のペースで無理なく学習できる計画を作ることが、けい続するためのポイントです。

【1週間のスケジュール表】(例)

名前 両国 太郎

〈5月11日～15日〉

	朝	1時間目	2時間目	中休み	3時間目	4時間目	昼食・ 昼休み	5時間目	6時間目	今日の振り返り
時間	8:20 ～ 8:40	8:40 ～ 9:25	9:30 ～ 10:15	10:15 ～ 10:35	10:35 ～ 11:20	11:25 ～ 12:20	12:20 ～ 13:10	13:10 ～ 13:55	14:00 ～ 14:45	
11日 (月)	読書	算数	体育		国語	社会		お手伝い	e ライ ブラ リ	<ul style="list-style-type: none"> • 東北地方の都道府県の名前を忘れていたので、しっかりと復習をして確認することができた。 • 体育で、久しぶりに体を動かした。次は、なわとびの後ろあやとび「20回連続」を目指す。
12日 (火)	NHK for school	理科	しゅ みの 時 間		国語	音楽		体育	算数	<ul style="list-style-type: none"> • 今日は大雨で、くもの観察ができなくてざんねんだった。明日は晴れると天気予ほうで知ったので、楽しみ！くもの様子をしっかりと見る！
13日 (水)	スト レ ッ チ	国語	理科		習 い 事	習 い 事		算数		<ul style="list-style-type: none"> • 漢字は「慣」が難しかったけれど、ていねいな字で書けた。明日は一度、自分でテストを試してみたい。 • 習い事の時間が終わったあとも、切り替えて学習ができた。
14日 (木)	読書	理科	算数		社会	体育		国語	e ライ ブラ リ	<ul style="list-style-type: none"> • 午前中は集中してできたが、午後はねむさでのんびりしてしまい、計画どおり進められなかった。今日は早くねるようにする。
15日 (金)	NHK for school	図 工	図 工		理科	算数		社会	体育	<ul style="list-style-type: none"> • 同じしせいで学習をすると、体がつかれることがわかった。明日からは、5分休けいの時間にリラックスして、体と心をほぐすようにする。

〈今週を振り返って〉

- ・自分でテストをやってみて、漢字はバッチリだったが算数ではわからないところがあった。来週は、漢字の時間をへらして、その分小数の復習をする！
- ・運動で気分転換ができた。今週はあまり家のお手伝いができなかったなので、来週は食器を洗ったり、洗たく物をたたんでしまったりする！
- ・計画通り学習できた日は、5日中3日間。できた日は、その後、読みたかったまんがを気持ちよく読むことができた！来週は、もっと時計を見て行動できるようにする！

※ 振り返ったことを、次週のスケジュールを作るときに生かしましょう。

※ 自分のペースで無理なく学習できる計画を作ることが、けい続するためのポイントです。