

# まなびの教室 だより



令和7年2月3日

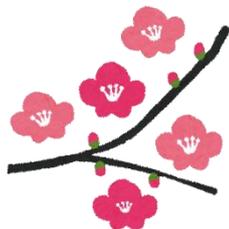
2月号

特別支援教室巡回拠点

拠点校 中川小学校

TEL 3614-3350

(まなびの教室直通)



立春を迎え、暦の上では春がやってきました。まだ寒い日が続きますが、梅のつぼみの膨らみや水仙の香りなど、春の兆しも感じられます。

さて、今年度も残り2ヶ月となりました。まなびの教室の子供たちが、一人一人の春を咲かせられるよう、頑張ってきたことを振り返り、できるようになったことに自信をもたせていきたいと思えます。ご家庭でも、ぜひお子さんの成長を話題にさせていただき、すてきな春を喜び合えるといいです。

## ○行事予定



☆3月10日(月)指導終了日

☆3月11日(火)～14日(金)、18日(火)

まなびの教室保護者面談

(別紙案内をご確認ください)

☆3月11日(火) 新1年体験開始

☆3月17日(月) 月曜補充日



○ 在籍校の学校行事などにより、指導がお休みになる場合もあります。予定のご確認をお願いいたします。

☆保護者学習会を振り返って

「穏やかに日々を過ごすために～アンガーログをつけよう～」

公認心理師 臨床心理士 特別支援教育士 藤原恵美子先生

1月25日(土)に中川小学校にて、第2回まなびの教室保護者学習会を実施しました。今回は、アンガーログ(怒りの日記)を用い、自分の考え方のくせに気づき、その考え方をアサーティブ(自他尊重)コミュニケーションにかえることで、うまく感情をコントロールしていこう、ということ学びました。

～参加者の感想より～

- 子どもに怒ってしまうことが多いのですが、怒りの感情(2次感情)の下にある1次感情(不安、悲しみ、疲れ、焦り…)に寄り添ってあげられるような関わりをしたいと思います。
- 相手に伝えるために、自分の考え方や行動を少し変えるだけで自分の気持ち楽になると気づきました。
- 「聞いてほしい!!」という自分の気持ちを押しつけてしまっているな…と客観的に気付くことができました。

