

道

NO. 140
2013. 2. 22

明日は都立一般

明日は、都立の一般受検となった。振り返れば1ヶ月ほど前から、入試に関係することは始まっていたのだが、この都立一般受検で一次試験は最後となる。この日のためにしっかりと準備を整え、不安や悩みを抱えながら頑張ってきた者が多数受検することになると思う。そんな全員にいい知らせが届くように自分自身の力を全て出し切ってきて欲しいと願ってやみません。

明日の受検者たちの 健闘を心から祈る！！

2月23日(土)の予定

- 受検者 1. 自宅より受験校に行き受験する。
2. 受験が終了したら、自宅に戻る。

それでは、以前紹介した寝つきをよくする秘密のポイントを再度紹介します。何でもいから、良いと思ったことや良いと言われることはやっしまおう！！

寝つきをよくする秘密のポイント

- ①前日は、軽い運動をすると気分をリラックスさせ、血行をよくする。
近所を軽くジョギングするのもよし、ストレッチをして筋肉をほぐすのもよし、縄跳びをするのもよしだ。しかし、あまり、やり過ぎるのだけはやめよう。

②ぬるめのお風呂に入って熟睡する。

38～40℃ぐらいのぬるめのお風呂は、気分をリラックスさせ、眠気をさそう効果がある。

③寝る前の満腹・空腹はさける

どうしても、空腹で寝つけない時には、消化のいいものを少し食べて、1時間ぐらいいしてから寝ると良い。牛乳などの含まれるカルシウムは、精神を安定させる作用すらある。

④^{ずかんそくおつ}頭寒足熱

どうしても、眠れない時には、木綿のゴムのゆるい靴下を履いて寝ること。

⑤それでも、どうしても眠れない時

これも以前書いたと思うが、眠れないといって焦ったり、イライラをつのらせるようなことがないようにする。目を閉じて、身体を横にして休んでいれば、睡眠効果があるのは事実。とにかく、焦りや不安、イライラをつのらせて受検校に行くことがないようにすること。

落ち着いて・・・落ち着いて・・・。

来週の予定

	25日(月)	26日(火)	27日(水)	28日(木)	1日(金)	2日(土)
予定				朝学習	朝学習	朝学習
1	数学	国語	社会	授業	授業	閉校演奏会
2	音楽	理科	英語	授業	授業	閉校演奏会
3	技家	保体	美術	授業	授業	学活
4				授業	授業	
給食	なし	あり	あり	あり	あり	あり
5				閉校式予行	準備	閉校式典
6						
備考			職員会議	職員会議 都立発表	閉校式準備	区展示終

道

NO. 141

2013. 2. 27

明日は発表！

私立・国立推薦入試、都立推薦入試、私立一般入試、都立一般受検と約1ヶ月にわたって実施されてきた一次試験が、明日の2月28日(木)の都立合格発表にて幕を閉じる。2期の後半から、実際に進路のことについて話し合いが持たれ、2013年を迎えてからは、入試のことばかりがみんなの頭の中にあっただけでしょう。人によっては、1ヶ月前に進路が内定した者もいると思いますが、人によっては、この1ヶ月の間、ずっと緊張や不安と戦っていた人も少なくないと思います。しかし、そんな時間も一応幕を閉じる。都立高校を第一志望と考えてきた人によっては、まさに永い時間だったに違いない。そんなみんなの希望がかなうように願って、願ってやまない。

みんなの幸運を心から祈ります！！

2月28日(木)の予定

- 受検者
1. 学校に登校し、学校より受検校に行き確認する。
 2. 合否を必ず、学校に戻って報告する。→応接室(午後になる場合は、職員室)
 3. 手続きのために印鑑を持っていくと良い。

合格発表 午前9時 願書提出校

手続き期間 2月28日(木) 午前9時～午後3時
3月1日(金) 午前9時～正午

手続きに必要なもの

入学手続き期間内に入学確約書の提出と入学料(5,650円)を東京都内の金融機関で納入する。期間内に手続きを終了しない場合は、無効となるので注意する。尚、印鑑を持参すると、その場で入学確約書を提出することが可能。

その他の生徒

1. 学活で出席確認をする。
2. その後は、通常授業。

最後の定期考査が終了！

先週末の土曜日に都立受検が終了し、今週は3日間、最後の定期考査が実施されました。都立受検者にとってはテストの連続になりましたが、定期考査もしっかりと臨めたことと思う。また、そうでない人たちもテストへの準備を整え、最後の定期考査を終えたことと思う。そういう中で、2月の登校日は明日で最後になります。明後日からは3月。そして、登校日が16日。いよいよ向島中での生活も残すところ、あとわずかとなり中学校生活のゴール地点がはっきりと見えてきました。

3月の主な行事

- | | |
|----------|----------------|
| 3月 2日(土) | 閉校式 |
| 3月 6日(水) | 球技大会 |
| 3月 7日(木) | 卒業遠足(ディズニーランド) |
| 3月 8日(金) | 3年生を送る会 |
| 3月15日(金) | 卒業式予行 |
| 3月19日(火) | 卒業式 |

向島中にいられる時間！！あと16日！！

そして、16日目はゴール地点となる卒業式です！

道

NO. 142

2013. 3. 1

卒業式とは？

卒業式までの登校日数があと14日。いよいよ中学校生活のゴール地点へ向けて、残りわずかとなってきました。来週で教科の授業も全て終了することになり、それからは卒業式に向けた練習や取り組みを行うこととなる。実際に明日の1・2校時には、卒業生がひな壇に上がって在校生に言葉や歌を述べる際の隊形の作り方の練習等を行う予定です。

それでは中学校の卒業式とは、どういう意味があるのだろうか？生まれた途端に大人と同じ能力を持つ生物ならともかく、ほとんどの生物が時間をかけて大人へと近づいていく。その中で、最も時間が多くかかるのが我々人間である。人は、生まれてから二足歩行にいたるまでに1年という時間をかけ、その後言葉や人との関わりなどを学習、経験していく。そして、成人になるまでには、実に20年もの時間をかけることになるのです。これだけ多くの時間をかけて成長していく生物は人間だけ。その過程で、9年間の義務教育終了という節目を迎え、15年かけて成長してきた姿を披露するのが卒業式なのです。15年という年月をかけて出来あがった完成品が3年生の一人一人になる。もちろん、完璧な人間など存在するはずがなく(?)、これからも時間をかけてさらに様々な力を身につけることができるように努力・経験をしていくことと思われる。その第一段階終了時の完成品が、今という時になのです。みんなはどんな完成品になったのだろうか？そして、これからさらにどんな完成品へと変化していくのだろうか！？

いずれにしても、15年という時間をかけて出来あがった自分そして、3年間かけて創りあげた学年の最後の時間を卒業式に参加してくれる全ての人たちに見てもらい、次の時間に向けてしっかりと別れを告げて”飛翔”していこう。

そして、明日は向島中学校の閉校式です。毎年毎年、その時々を生徒や教職員が

繰り返してきた時間にピリオドを打つ日です。今まで向島中学校に関わってきた方々が多く見えることとなります。その時の最上級生として、相応しい態度で臨みましょう。

卒業式の代表生徒の紹介

卒業生代表の言葉

桑原 奨吾 岸浪 静流

指揮者・伴奏者

『自分らしく』

指揮 南風盛由夏 伴奏 荒川 真悠

『旅立ちの日に』

指揮 小林絵理香 伴奏 川島 美優

来週の予定

	4日(月)	5日(火)	6日(水)	7日(木)	8日(金)	9日(土)
予定	学年朝礼					
1	道徳	卒業式練習	球	卒	卒業式練習	救急
2	授業	卒業式練習	技	業	卒業式練習	救命
3	授業	学活	大	遠	学活	講習会
4	授業	学活	会	足	学活	
給食	あり	あり	あり	なし	あり	あり
5	授業	学活	学活		3送会	
6	総合	学活			3送会	
備考		都立2次 出願	職員会議 避難訓練		1~4校時 45分	都立2次 入試