

## 道

NO. 22

2012. 5. 16

## 明日は運動会予行

20日(日)に迫った運動会の予行練習が明日実施される予定です。予行は最後の運動会に向けて、3年生の各クラスが練習してきた成果を試す絶好の機会です。本番のために力を温存するという考え方は捨て、本番だと思って全力で取り組んで欲しいと思います。練習から本番だと思ってやらなければ、本番の役には立ちません。本番だと思って緊張感を持ってやることは成功にもつながり、失敗にもつながります。成功は本番でも、そのように心がけ実施するようにする。失敗はしっかりとその状況を受け止めて、どうしたらいい方向に導きだせるか考えればいだけのことです。従って、明日の予行はしっかりと全力を出しきろう。その上で各クラスが仕切り直して、いい結果を生み出すための何かをしていこう。人任せにするのではなく、一人ひとりが主役の運動会を創造しよう!!!

## 一人ひとりの健闘を祈ります!

## 予行の確認事項

①登校時間は8時10分頃までには登校し、椅子を持って校庭の生徒待機席に移動する

こと。(出欠確認は、8時20分に生徒席で行います。)

②半袖、短パンを着て登校すること。寒い場合には、ジャージを着用すること。

③登校したら、自分の椅子を持って大校庭の生徒待機席に移動すること。

④並び方—背の低い人が前に来るように男女別れて座ること。(係生徒の席はつめる。)

生活整美委員は、雑巾を10枚ほど自分の下駄箱に入れておく。

⑤持ち物

- ・暑さが予想される場合には、タオルなどを用意する。
- ・水筒は持参すること。
- ・中身については、スポーツドリンク、お茶、水とする。

⑥競技がない時には、しっかりと自席で応援すること。

⑦トイレの使用は、体育館1階のトイレを利用する。

⑧移動する時には、武道室前から出入りすること。

## 種目の紹介

## 選手種目

800m走

各クラス女子2名ずつが出場して、校内随一のスピードを競う激走。

1500m走

各クラス男子2名ずつが出場して、校内随一のスピードを競う激走。

学級対抗リレー

男子・女子が4名ずつチームを形成し、学年内トップのリレーチームを決定する。

男女混合リレー

スピードの違う男女が女子から男子へそして、男子から女子へとリレーし、男女2名ずつ合計4名のチームワークを競うリレー。

## 個人種目

100m走

選手種目に出場する選手以外が出場する種目。距離が長いだけに最後の最後まで粘り強さが必要な種目。

## 団体種目

全員リレー

クラス全員でバトンをつなぐリレー。走力の違うクラスメイトの最高のスピードを競うリレー。クラス内の最高のスピードをどんな作戦で作りあげるのか見どころ。

大縄跳び

クラス全員で前半2分半、後半2分半の跳んだ合計記録を競う。クラスに合った跳び方、回し方の工夫が大きなポイントとなる種目。

追っかけ綱引き

1本目は女子が綱を引き、男子が走ってきて綱を引く。2本目は男子が綱を引き、女子が走ってきて綱を引く。3本目は男女7名ずつが綱を引き、残りの人が走ってきて綱を引く綱引きです。(3本目は、身長順で先に綱を引く選手を決定しました。)