

5年生 7月の様子

初めての調理実習

7月10日(月)に、家庭科の授業で調理実習を行いました。初めての調理実習では、「ほうれん草のおひたし」と「スクランブルエッグ」を作りました。ほうれん草の根元の土を洗い落とすことから始まり、お湯を沸かしたり、ほうれん草を切ったりしました。お家で用意していただいた卵も自分で味付けをし、手際よく調理することができました。お家でのお手伝いを生かし、教え合う姿が多く見られました。

お手伝いに来たくださった保護者の皆様ありがとうございました。



包丁の持ち方に気を付け、ほうれん草の長さをそろえて切りました。



味付けは、塩、こしょうです。ふわふわになるように、牛乳やマヨネーズを入れて調理した児童もいました。



いただきます！！

「わあ～、おいしい。」「味付けがちょうどいい。」
自分で調理した料理は、格別だったようです。

班の友達と協力し、使った鍋やフライパン、食器、はしなど洗ったり、拭いたりしました。どちらのクラスも時間内に終わらせることができました。

