

1年生も給食が始まりました



4月17日（月）から、1年生の給食が始まりました。

最初のメニューは、「チキンライス・ジャガイモのスープ・つぶつぶオレンジゼリー・牛乳」です。

1年生の今の時期は、準備も学習と考え、十分な時間を取っていますが、給食の時間は配膳も含めて40分間です。食べる時間は25分程度です。

給食で初めて口にする食材もあれば、初めて出会う料理もあります。好き嫌がなく全部食べてほしいとは思いますが、なかなか難しいというのが現状です。無理に食べさせることはせず、「一口食べてみようね。」と声をかけるようにしています。給食についても、おうちで話題にしてみてください。

給食が始まる前に…。

1年生にとって、学校での給食は初めてということで、まず初めに、給食時間の約束について勉強しました。配膳台の出し方、食器の種類やその使い方、配膳の仕方や盛り付け方等を栄養士の富田先生から教えてもらいました。

富田先生から、「ピンクのお盆はアレルギーがあるときに使うもので、このお盆の給食は、先生と食べるお友達だけが運んでいいのです。」と、アレルギー対応給食についても説明がありました。皆、しっかり先生の方を見て、一生懸命聞いていました。

安全で安心な給食を食べて、心も体も成長してほしいと願っています。

