

給食試食会



11月6日（月）に、給食試食会を行いました。メニューは、

- ・スパゲティビーンズソース
- ・じゃがいものハニーサラダ
- ・りんご ・牛乳 です。

〔富田栄養士さんから児童の皆さんへ〕

りんごは、人類が食べた最も古い果物と言われています。日本で栽培されて食べられるようになったのは明治時代からです。

りんごはカリウム、カルシウム、鉄、食物センイなど栄養価が高いので欧米では昔から「一日一個のりんごは医者をお遠ざける」と言われています。

よくかんで残さず食べましょう。



じゃがいものハニーサラダは、子供たちが大好きな給食の一つです。

試食会に参加した保護者の方からも、「じゃがいものを別にしてくださっていたことに驚きました。おいしい理由ですね。」「家でもつくってみたいと思いました。」「ミートソースが甘めで食べやすかったです。」「ビーンズソースは豆が細かく切っていて豆が入っていても食べやすかったです。」「薄味でよかったです。サラダは永久歯がまだ生えそろうていない子には、食べづらいかと思いました。」「たくさんの材料で手をかけて作ってくださっていて、おいしさに納得です。」等、たくさんのご感想をいただきました。

今年度は、人数の関係で、3年生以上の保護者の方が対象となりましたが、今回参加できなかった学年の保護者の方には、次の機会にぜひお越しいただければと思います。

企画、運営をしてくださった研修委員の皆様、ありがとうございました。

企画、運営をしてくださった研修委員の皆様、ありがとうございました。