

冬至に寄せて



12月20日(金曜)の給食です。

- ・鶏南蛮うどん
- ・キャベツのゆずソースかけ
- ・パンプキンケーキ

パンプキンケーキにはカボチャが使われています。季節を考えた給食です。富田栄養士から子供たちに次のメッセージが送られました。

《栄養士から》

12月21日は「冬至（とうじ）」です。冬至の日は、かぼちゃを食べて、ゆず湯に入ります。かぼちゃを食べるのは、昔野菜が少なかった冬に、かぼちゃを食べて栄養を補給し、風邪をひきやすい冬を元気に過ごせるようにと食べたのが始まります。

また、ゆず湯に入るのは、風邪予防として皮膚を強くするためです。今日のドレッシングには、ゆずの果汁が入っています。

毎日、栄養士さんと7人の調理師さんとおいしい給食を作ってくださいています。錦糸小の子供たちみんなが、元気に毎日を過ごせますように願って。



辰から巳へ



令和6年も残すところ、一週間となりました。一年を振り返りながら、身の回りの整理整頓をし、新しい年を迎えたいと思います。

今年もPTAからミニ鏡餅が配布されました。年末年始を迎えるにあたり、少しでも日本の文化にふれてほしいとの思いを込めて、毎年、贈っていただいています。PTAの皆様、ありがとうございます。また、今年一年お世話になった地域の皆様、錦糸子ども教室関係の皆様、同窓会の皆様、子供たちのためにありがとうございました。

明日から冬季休業日になりますが、健康で安全に年越しできることを願っております。よいお年をお迎えください。