

七草



令和7年が始まりました。本年もよろしく
願いたします。

新年初の給食です。

- ・きな粉あげパン
- ・七草入りワンタン汁
- ・じゃがいものバター煮
- ・牛乳

《栄養士から》

1月7日は1年で最初の節句で、「人を大切にする」という意味をもつ「人日（にんにち）」という節句です。人日の日には、七草（せり、なずな、ごぎょう、はこべら、ほとけのぎ、すずな、すずしろ）を入れた粥を作り、無病息災を願って食べます。今日は七草の中から「せり、なずな（かぶ）、すずしろ（大根）」を入れて汁を作りました。

毎日、栄養士さんから子供たちへのメッセージが添えられ、給食をいただいています。初春の季節、七草についても興味をもってもらえたら嬉しいです。

席書会

新しい年を迎え、学年ごとに書き初めを行いました。1・2年生は、硬筆書写に取り組みました。良い姿勢で、1文字1文字しっかりと丁寧に書くことを心がけました。



3年生以上は毛筆で、「正月」「元気」「新春の光・希望の朝」「夢の実現・緑の大地」に、学年ごとに取り組み、大きな文字で堂々とした作品に仕上げました。



17・20・21日
（金・月・火）の、15:30～16:30が書き初め展 保護者鑑賞の時間です。子供たちの力作をぜひご覧ください。

