

吾孀立花中学校 男子バスケットボール部

年間目標	周りに応援されるチームになる。都大会出場			
部員数	1年生 0名 ・ 2年生 14名 ・ 3年生 8名 計22名			
活動日	平日 火・水（放課後・体育館）木（朝練・体育館、放課後・校庭）・ 金（朝練・体育館、放課後・校舎 or 土手） 休日 土・日のどちらか1日（体育館）			
活動時間	平日	(朝練) 7:00~8:00 (放課後) 16:00~18:00	休日	8:00~11:00 11:00~14:00 14:00~17:00 のうちどれか
休養日	月と土・日のどちらか1日			
主な活動予定	4月	個人技術の習得、体力強化トレーニング、大会に向けチーム練習		
	5月	個人技術の習得、体力強化トレーニング、大会に向けチーム練習		
	6月	個人技術の習得、体力強化トレーニング。大会に向けチーム練習		
	7月	個人技術の習得、体力強化トレーニング		
	8月	個人技術の習得、体力強化トレーニング		
	9月	個人技術の習得、体力強化トレーニング、大会に向けチーム練習		
	10月	個人技術の習得、体力強化トレーニング		
	11月	個人技術の習得、体力強化トレーニング、大会に向けチーム練習		
	12月	個人技術の習得、体力強化トレーニング		
	1月	個人技術の習得、体力強化トレーニング		
	2月	個人技術の習得、体力強化トレーニング		
	3月	個人技術の習得、体力強化トレーニング、大会に向けチーム練習、三送会		
参加予定大会	墨田区中体連バスケットボール部1年生研修大会（1月）、墨田区協会杯（4月） 墨田区夏季総合体育大会（6月）、秋季新人シード権大会（9月）秋季新人戦（11月）			
主な実績	5年度	墨田区夏季総合体育大会第3位、秋季新人シード権大会 Bリーグ第1位 秋季新人戦ベスト8		
	4年度	墨田区夏季総合体育大会出場、秋季新人シード権大会出場 秋季新人戦出場		
	3年度	墨田区夏季総合体育大会出場、秋季新人シード権大会出場 秋季新人戦出場		