




苦しさを乗り越える強さ、弱さを思いやる優しさ!

  
**ニュースレター**  
**A to Z**  
 墨田区立吾嬬第二中学校  
 令和6年12月2日(月)

## 子どもの話を聞いていますか

「子どもの権利条約」の中で身近な課題でかつ当たり前過ぎてできていないものに「第10条意見を言う権利」があります。悩みを抱えていても大人の接し方によって話ができている子どももいます。生徒のみなさんは話す勇気を。大人のみなさまには子どもの声に耳を傾ける意識をもっていただきたいと思えます。教職員も日々心掛け子どもの心に寄り添います。



12月1日発行「すみだ」の1面に本校3年生が写真とともに掲載されました。皆さん、一緒に人権のことを考えましょう。

李 敏菁さん人権作文「二つの名前」の内容は後日紹介します。

\*\*\*\*\*  
 11月23日(土) 墨田区青少年健全育成区民大会が開催されました。その中で健全育成作文コンクールの表彰式もあり、本校からも参加しました。(裏面へ)



\*\*\*\*\*  
 今年も残りひと月となりました。御協力ありがとうございました。よいお年をお迎えください。

## マラソン大会で成長する二中学生 ～レジリエンスを築き、高める～

校長 駒田 るみ子

吾嬬二中では毎年秋に、荒川の河川敷でマラソン大会を行っています。先週29日金曜日、少しだけ冷たい風を受け、広々とした荒川の景色の中で、体操着を着た二中学生たちが点々と河川敷にラインをつくって走りました。保護者のみなさま地域のみなさまには、お忙しい中応援に駆けつけてくださりありがとうございました。たまたま通りかかったサイクリングの方も笑顔で応援してくれ元気をいただきました。



11月から始めていた体育の長距離走の授業を見ていたら、苦しそうな顔をして走る生徒、その生徒に軽く声をかけながら自分も頑張る生徒。そしていかにも楽しそうに走っている生徒、と実に様々な表情で走っていました。いろいろなスポーツ競技がある中、人間の身体の動きを考えると、走ることはとてもシンプルで、それ故に走り方やペース配分などの難しさがあるように思います。

さて、その走る中での「苦しさはどう向き合うか」また「その苦しさをどのように解決するか」を考えてみましょう。マラソン(長距離走)は、普段の中学校生活や人の生き方にも通じるものです。学校では今年度「人権学習を通してレジリエンスを築き高める」を目指していますが、レジリエンスとは「回復力」「弾性(しなやかさ)」を意味する英単語です。また「ストレスから復元する力」や「ストレスを耐える力」のようにも使われます。例えば、長距離を走ってその苦しさを歩くことで和らげることがよいのか、苦しいけれど歩かずに頑張りたいと走り続けるのか、葛藤があったのではないのでしょうか。無理をして倒れては本末転倒、台無しですので、その頑張り具合を調整する必要があります。自分で自分を調整する力が必要なのです。自分の走りはどうだったか振り返って考えてみましょう。

マラソンと人権は関係ないようでいて、実はつながっていると思います。自分を見つめ肯定する力、他者を思いやり寄り添う力にもレジリエンスが必要。マラソンで成長した生徒のみなさんが、今度は**12月10日のFAST**でこの力を発揮しそれぞれの発表をしてくれることを、大いに期待しています。



墨田区防災訓練

学校を代表してボランティア防災部のみなさんが参加しました!

## 残菜減らそうキャンペーン!

- 【目的】 ①給食を残さず食べようという意識をもとう!  
 ②苦手な食材を食べようという意識をもとう!  
 ③クラスで協力し、一つのことに取り組み、団結力や協調性を育もう!

【期間】 令和6年11月18日(月)～11月22日(金) 計5日間

【内容】 給食時間を守り、給食(牛乳を含む)の完食を目指します。毎日給食室で残菜を計量し、5日間の残菜率を点数化し、点数の高い上位のクラスを、12月16日(月)生徒会朝礼で表彰します。\*第一位の学級には「リクエスト給食券」を贈呈します。

残菜減らそうキャンペーン



# 11月の吾孺二中



いじめ防止に関する意識啓発授業



伝統音楽鑑賞教室

コロナ禍以前のように、琴や三味線、尺八などの体験も行いました!!



校内清掃ボランティア

## 令和6年度マラソン

	男子	女子
第1位	藤沼 直希	阿部 礼明
第2位	村上 蒼空	相澤 一葵
第3位	岩瀬 奏生	木下 心優
第4位	芳田 諭之介	中田 結恵
第5位	加藤 成津	小関 柚穂



## AWARD-WINNING

### <野球部>

秋季新人大会 第3位

### <健全育成作文コンクール>

- 3年 足利 りら 佳作
- 2年 速水 南都子 佳作
- 1年 高荷 祐羽 佳作

### <人権作文コンクール>

李 敏菁さんの作品「二つの名前」が全国中学生人権作文コンテスト東京都大会の墨田区代表に選ばれました。

### <ボランティア防災部>

令和6年度墨田区環境改善功労団体として区長より感謝状をいただきました